

ВЕСТНИК ВОРОНОВСКОГО РАЙОННОГО ЦГЭ

информационный бюллетень

Понедельник • 05.06.2023

№ 06(86)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

1 июня отмечается Международный день защиты детей. Это один из самых старых международных праздников, его отмечают во всем мире с 1950 года. Решение о его проведении было принято Международной демократической федерацией женщин на специальной сессии в ноябре 1949 года.

Права и законные интересы маленьких граждан Беларуси закреплены в Конституции Республики Беларусь, Кодексе Республики Беларусь о браке и семье, Законе Республики Беларусь «О правах ребенка» и многих других документах. Координирующая роль в сфере обеспечения защиты прав и законных интересов детей принадлежит Национальной комиссии по правам ребенка, в которую входят представители республиканских органов государственного управления, учреждений образования, неправительственных организаций.

В 2019 году в ходе заседаний Национальной комиссии рассмотрен широкий круг вопросов, затрагивающих сферу защиты детства: в области сохранения здоровья и жизни детей; признания детей находящимися в социально опасном положении, защиты детей и молодежи от наркоторговли и потребления наркотиков. В рамках выездных заседаний члены Национальной комиссии посещают различные учреждения и организации с целью изучения работы на местах по созданию благоприятных условий для жизни и развития детей.

Международный день защиты детей это, прежде всего, напоминание взрослым о необходимости соблюдения прав детей на жизнь, на свободу мнения и религии, на образование, отдых и досуг, на

защиту от физического и психологического насилия, на защиту от эксплуатации детского труда как необходимых условий для формирования гуманного и справедливого общества.

Нет ничего более ценного для каждого родителя, чем благополучие ребенка и его безопасность. Семья для ребенка является первым институтом социализации.

Именно в семье он получает навыки общения с окружающим миром, «впитывает» правила поведения и нормы, установленные в обществе.

К сожалению, следует констатировать, что ежегодно в нашей стране от внешних причин гибнут дети. Причиной тому не только детская беспечность, но и безответственное поведение самих родителей. Важно сохранять контакт со своим ребёнком, постоянно общаться с ним, несмотря на то, что в подростковом возрасте растёт потребность в отделении от родителей.

Говорите с ребёнком о его жизни, спрашивайте о том, что его волнует, уважительно относитесь к тому, что ценно для подростка. У подростков ещё только формируется картина будущего, они видят либо совсем отдаленные перспективы, либо текущий момент. Проявите к нему интерес, обсуждайте его ежедневные дела.

Если вы понимаете, что по каким-ли-



бо причинам вам не удастся сохранить контакт с ребёнком, вовремя обратитесь к специалисту. В индивидуальной или семейной работе с психологом вы освоите необходимые навыки, которые помогут вам вернуть тепло, доверие и мир в отношениях с ребёнком.

В условиях вызовов современного мира важное значение в стране уделяется оказанию необходимой квалифицированной психологической помощи детям и подросткам, их законным представителям:

во всех учреждениях образования страны функционируют социально-педагогические и психологические службы;

в 2019 году открыт Республиканский центр психологической помощи, основной деятельностью которого является обеспечение оказания комплексной психологической помощи и социально-педагогической поддержки.

*Помощник врача-гигиениста
Наталья Вольнец*

14 ИЮНЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА КРОВИ

Всемирный день донора крови отмечается ежегодно 14 июня, он был утвержден в 2005 году Всемирной ассамблеей здравоохранения в день рождения Карла Ландштейнера вра-

ча и иммунолога, который открыл группы крови. Безопасная кровь нужна повсеместно. Каждый день в республике Беларусь около 2тысяч переливаний крови и ее компонентов, цифра говорит

сама за себя. Она жизненно необходима как для лечения, так и для экстренной медицинской помощи. Она используется для продления и улучшения жизни пациентов, страдающих смертельно опас-

ными заболеваниями, и для проведения сложных медицинских и хирургических процедур. Кроме того, кровь применяется для лечения раненых в чрезвычайных ситуациях любого рода (стихийные бедствия, несчастные случаи, вооруженные конфликты и т.д.) и помогает спасать жизни матерей и новорожденных.

Понятие «ДОНОР» происходит от латинского слова дарящий. Это означает, что человек искренне дарит страждущему частицу себя, т.е. совершает высочайший факт гуманности, не требуя никаких вознаграждений, даже не зная того, кому его кровь будет предназначена.

Обеспечить достаточное количество безопасной крови можно только за счет ее регулярной безвозмездной сдачи добровольными донорами. Всего в республике 65 тысяч почетных доноров. Это те люди, которые не единожды сдавали свою кровь, и благодаря этому удалось спасти не одну жизнь. Звание почетного донора присваивается тем людям, которые безвозмездно сдавали кровь не менее 20 раз, а плазму, лейкоциты и тромбоциты не менее 40. Или может быть 40 платных сдач крови либо 80 раз сдавали ее компоненты. Это звание дает ряд гарантий. Например, прибавка 40% от минимальной пенсии, право на отпуск в удобное для человека время, право на внеочередное обслуживание в поликлинике и другие.

В этот день не только звучат слова

благодарности в адрес доноров, но и проводятся мероприятия по повышению осведомленности о глобальных потребностях в безопасной крови и о том, как каждый человек может содействовать их удовлетворению. Доноры крови и ее компонентов нужны ежедневно. Главное условие для того, чтобы стать донором крови: человек должен быть здоров, у него не должно быть каких-либо острых или хронических заболеваний. Перед тем как сдать кровь необходимо пройти медицинское обследование.

Существует постоянная необходимость в регулярных поставках крови, так как ее можно хранить только в течение ограниченного периода времени. Для того чтобы безопасная кровь была доступна всегда и везде, где она необходима, достаточное число здоровых людей должно регулярно сдавать свою кровь.

Ваше решение сдать кровь может спасти жизнь или даже несколько жизней в том случае, если из вашей крови будут выделены отдельные компоненты - эритроциты, тромбоциты и плазма, которые могут быть использованы отдельно для пациентов с определенными заболеваниями.

Сдача крови – благородный поступок неравнодушных и социально ответственных людей.



Донорство крови – полезно для здоровья, по данным ВОЗ, в среднем донор крови живет на 5 лет дольше, чем человек, который кровь не сдает.

Значимость донорства можно передать одной емкой фразой: «Если Вы здоровы, то став донором сохраните и приумножите свое здоровье на долгие годы и поможете страдающим людям».

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Высоцкая*

САЛЬМОНЕЛЛЕЗ

В природе основным резервуаром сальмонеллезной инфекции являются домашние и дикие животные, особенно птицы. Они выделяют возбудитель во внешнюю среду и являются источником заражения человека при употреблении продуктов питания, а также воды, загрязненных сальмонеллами. Сами же животные – коровы, свиньи, собаки, кошки и др., домашние птицы могут переносить инфекцию в скрытой форме, что еще

больше повышает опасность загрязнения ими продуктов, внешней среды, и увеличивает вероятность заражения людей. Массовое заражение продуктов сальмонеллами происходит как при жизни животных, так и вследствие нарушения санитарно-ветеринарного режима уоя и обработки туш. Следует знать, что в домашних условиях заражение может произойти при потрошении уток, кур, гусей.

Основной путь заражения человека – пищевой. Сальмонеллезы могут быть вызваны загрязненными яйцами домашней птицы. Яичница и кремы из таких яиц приводят к тяжелейшим отравлениям. Поэтому, чтобы не заболеть, необходимо варить яйца не менее 10 минут.

Однако зараженные продукты – не единственная причина опасности. Вторая, не менее важная, причина – транспортировка и хранение в тепле птицы и мясopодуlков. Так, при комнатной температуре коли-

чество сальмонелл в мясе через сутки увеличивается в 140 раз. Особенно быстро размножаются микробы в мясном фарше, паштетах. Поэтому продукты животного происхождения всегда надо тщательно проваривать в течение часа или прожаривать. Рекомендуется отказаться от приготовления шашлыков из птицы, поскольку среди птиц чаще встречаются носители сальмонелл.

Сальмонеллы могут быть внесены в пищу через грязные руки. Источником сальмонелл бывает и человек, так называемый бактерионоситель, остающийся внешне здоровым. Пищевые продукты, которые загрязняются микробами через грязные руки больного или носителя сальмонелл, зачастую являются причиной большого числа заболеваний. Опасность особенно возрастает, если инфицированные люди работают в системе общественного питания, торговых точках, на пищевых предприятиях, в лечебных учреждениях и не соблюдают элементарные правила личной гигиены.

Коварство этой болезни в том, что



она может принимать затяжной характер и растягиваться на многие месяцы особенно у детей. В случае, если вы все-таки заболели, то не занимайтесь самолечением, а срочно обратитесь к врачу, который своевременно и правильно назначит вам лечение.

Чтобы не заболеть сальмонеллезом и другими кишечными инфекциями необходимо:

- не употреблять скоропортящиеся продукты хранившиеся без холода;
- не использовать в пищу яйца в сыром виде;
- мясо подвергать тщательной термической обработке, колбасные изделия детям давать только в отварном виде;

- всю скоропортящуюся продукцию хранить только в холодильнике и при этом строго соблюдать товарное соседство сырой и готовой продукции с учетом сроков их реализации;

- не заготавливать и не закупать впрок большое количество пищевых продуктов, детского питания, сметаны, творога и других молочных продуктов, колбасных изделий;
- не приобретать мясо, на котором нет ветеринарного заключения, у случайных лиц, вне рынка, это касается и других пищевых продуктов, включая молочные;
- строго соблюдать маркировку кухонного инвентаря (для сырой и вареной продукции);

- не употреблять воду из водоемов, не предназначенных для питья, а также речную воду при купании;

- не употреблять немые овощи, фрукты, ягоды, зелень;
- не забывать основной закон профилактики сальмонеллеза и других кишечных инфекций – тщательно мыть руки с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, прогулок и т.д.

Все эти несложные меры могут избежать заболевания и сохранить ваше здоровье.

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Хадыш*

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ В ВОДОЕМАХ

Лето — замечательная пора для отдыха, а вода – удивительное средство для оздоровления организма. Но купание полезно лишь при разумном и безопасном ее использовании. Необходимо строго соблюдать правила поведения на воде летом, знать правила оказания первой помощи на воде себе и окружающим в случае необходимости. Безопасный отдых на воде – это не только умение хорошо плавать, но и соблюдение правил безопасного поведения на воде в летний период, контроль своих сил, соблюдение осторожности и дисциплины.

На водоемах запрещается:

- купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
- купание в необорудованных, незнакомых местах;
- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и к другим плавсредствам;
- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде ша-

лости, связанные с нырянием и захватом купающихся; – подавать крики ложной тревоги; – плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

Взрослые обязаны не допускать:

- о д н о ч - ное купание детей без присмотра;

- купание в неустановленных местах;
- катание на непригодных для этого средствах, предметах.

Все дети должны помнить правила:

- купаться только в специально отведенных местах;
- не подплывать к близким идущим судам, лодкам и не допускать шалостей на воде;
- не подавать ложных сигналов тревоги, не плавать на надувных матрацах, камерах, досках;
- не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов;
- не купаться в воде при температуре ниже +18°C;
- не бросать в воду бан-



- ки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;
- купаться только в присутствии старших.

Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.

При оказании помощи не хватайтесь за спасающего тебя человека, доверьтесь ему и старайтесь помочь своими действиями.

Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайся на воде и зови на помощь.

*Помощник врача-гигиениста
Наталья Волюнец*

ПЕСТИЦИДЫ

В связи с продолжением проведения сельскохозяйственными организациями массовых полевых работ, в том числе связанных с активным применением средств защиты растений, агрохимикатов и минеральных удобрений, учитывая поступление об-

ращений граждан на нарушения субъектами хозяйствования требований законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения при проведении вышеуказанных работ необходимо обеспечить выполнение требований, изложенных

в Санитарных нормах и правилах «Требования к применению, условиям перевозки и хранения пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений», утвержденных постановлением Министрства здравоохранения Респу-

блики Беларусь от 27.09.2012 № 149:

- применения средств защиты растений, агрохимикатов и минеральных удобрений, разрешенных и зарегистрированных на территории Республики Беларусь в установленном законодательством порядке;
- использования средств индивидуальной защиты, указанных в тарной этикетке и (или) рекомендациях по применению конкретных видов пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений при работе с пестицидами (средствами защиты растений), агрохимикатами и минеральными удобрениями;
- обозначения едиными знаками без-

опасности с надписью «Обработано пестицидами (средствами защиты растений), агрохимикатами и минеральными удобрениями» на расстоянии в пределах видимости от одного знака до другого, которые должны контрастно выделяться на окружающем фоне и находиться в поле зрения людей, для которых они предназначены. Знаки убирать только после окончания срока ожидания до уборки урожая и срока ожидания до выхода людей на обрабатываемые участки; оповещения населения, собственников (владельцев) пасек близлежащих населенных пунктов, на границе с которыми размещаются подлежащие обработке площади, о запланированных работах (за

4-5 суток) через средства массовой информации (радио, телевидение, газеты, глобальная компьютерная сеть Интернет), объявления в населенных пунктах;

- проведения обработки участков в поздние часы путем опрыскивания наземной аппаратурой;
- обеспечение при наземном опрыскивании посевов санитарных разрывов (50 метров) от населенных пунктов, источников питьевого и хозяйственно-питьевого водопользования, мест отдыха населения и мест проведения ручных работ по уходу за сельскохозяйственными культурами.

*Помощник врача-гигиениста
Натали Вольнец*

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ЗАРАЗНО-КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Чесотка - паразитарное заболевание, возбудителем которого являются чесоточные клещи, которые поселяются в верхнем слое кожи. Они очень малы (0.2-0.4 мм), и невооруженным глазом практически не различимы. Днем клещи находятся в состоянии покоя, вечером и ночью они активны. Самка живет до полутора месяца и за это время может отложить в своих ходах до 50 яиц, из которых развиваются новые клещи.

Заражение чесоткой происходит при тесном контакте с больным человеком или вещами и предметами бывшими в его употреблении, при совместном пребывании в постели, при половом контакте, через постельное, нательное белье и прочее.

Первые признаки заболевания могут появиться сразу же после заражения или спустя две недели. Для чесотки характерно поражение участков тела с тонкой кожей: межпальцевые складки кистей, боковая поверхность ладони, сгибательные поверхности локтевых суставов, подмышечные впадины, половые органы мужчин, молочные железы женщин, область пупка, ягодиц. У детей могут поражаться еще и стопы. На коже появляются так называемые пар-

ные элементы – две точки (вход и выход клеща). При своевременном обращении к врачу болезнь быстро излечивается. В настоящее время лечение больных чесоткой проводится как в условиях стационара, так и амбулаторно (дома) под наблюдением медицинского персонала.

Особо важное значение в профилактике чесотки необходимо уделять соблюдению правил личной гигиены: регулярное посещение бани с обязательной сменой постельного и нательного белья.

Микроспория – грибковое заболевание кожи, которое вызывается микроскопическими грибками рода Микроспорум, которые очень устойчивые во внешней среде. Источником заражения могут быть больные кошки и собаки.

Заражение происходит при непосредственном контакте с больным животным или через инфицированные ими предметы обихода: постельное белье, предметы личной гигиены, игрушки, книги, ковры, мягкая мебель, подстилки для животных и предметы ухода за ними. Скрытый период заражения колеблется от 5-ти дней до 1,5 месяцев.

При поражении волосистой части головы наблюдается образование одного-двух крупных очагов округлых или овальных очертаний и несколько более мелких. Очаги имеют четко выраженные границы, покрыты отрубевидными серовато-белыми чешуйками (как бы посыпаны мукой). Пна гладкой коже очаги микроспории размером 1-2 см располагаются в основном на открытых частях тела и также

имеют круглую или овальную форму. Поверхность покрыта чешуйками, пузырьками и тонкими корочками по периферии. Иногда поражаются брови, веки, ресницы. Микроспория излечима, но для этого требуется строгое выполнение назначений врача-дерматолога.

Чтобы предупредить заражение микроспорией человека от животных необходимо:

- при приобретении домашнего питомца, рекомендуется его осмотр с профилактической целью специалистами ветеринарной службы, владельцы животных (кошек, собак) должны обязательно зарегистрировать их в РУП ЖКХ или сельском Совете по месту жительства;
- следить за здоровьем своих четвероногих питомцев, соблюдать правила содержания домашних животных: не выпускать на прогулку без сопровождения; выгуливать на поводке и в наморднике, что позволит исключить прямой контакт вашего любимца с другими животными.
- оградить детей от контакта с безнадзорными кошками и собаками, для чего не следует подбирать их и нести в дом, не позволять детям играть на чердаках и в подвалах многоквартирных домов;
- при обнаружении в населенных пунктах безнадзорных животных обращаться к специалистам РУП ЖКХ, сельсоветов для принятия последними мер по отлову;
- соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки после посещения улицы, работы на приусадебных участках, ухода за животными.

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Высоцкая*



Издатель: Государственное учреждение «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Юридический адрес: ул. Советская, 81а, 231391, г.п. Воронovo, Гродненская обл.

Телефон/факс: +375 (1594) 2-17-59

Официальный сайт: <http://www.cgev.by>

E-mail: voronovo@cgev.by

Ответственный за выпуск: Крушинская И.В.

Тираж 200 экз.