

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Государственное учреждение  
«Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»

**МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ  
ПО ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ОБУЧЕНИЮ**

для работающих с пестицидами (средствами защиты растений),  
агрехимикатами и минеральными удобрениями

ГУ "Вороновский районный ЦГЭ"

Содержание:

Раздел 1. Основы законодательства Республики Беларусь в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения

Раздел 2. Понятие об острых и хронических отравлениях, профессиональных заболеваниях. Меры профилактики. Правила личной гигиены. Средства индивидуальной защиты. Доврачебная помощь при отравлениях ядохимикатами. Иммунопрофилактика

Раздел 3. Требования к содержанию и эксплуатации складов для хранения пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений

Раздел 4. Требования безопасности при хранении и перевозке пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений. Требования безопасности при применении наземной аппаратуры для внесения пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений. Требования безопасности при проведении предпосевной обработки семян, их хранении, перевозке и высеве

Раздел 5. Применение пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений в условиях защищенного грунта

Раздел 6. Обязательные медицинские осмотры. Гигиеническое обучение и аттестация

Раздел 7. Организация производственного контроля

Раздел 8. Требования безопасности при обезвреживании транспортных средств, оборудования, тары, помещений и спецодежды

Раздел 9. Ответственность за нарушения требований санитарно-эпидемиологического законодательства

Раздел 10. Здоровый образ жизни. Принципы, пути формирования здорового образа жизни. Вопросы профилактики ВИЧ/СПИД

ГУ "Вороновский районный ЦРБ"

## **1. Основы законодательства Республики Беларусь в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения**

Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 7 января 2012 г. № 340-З устанавливает правовые и организационные основы предотвращения неблагоприятного воздействия на организм человека факторов среды его обитания в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения – состояние здоровья населения, среды обитания человека, при котором отсутствует вредное воздействие на организм человека факторов среды его обитания и обеспечиваются благоприятные условия его жизнедеятельности.

Технические регламенты Таможенного союза и Евразийского экономического союза: «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011), «О безопасности химической продукции» (ТР ЕАС 041/2017), «О требованиях к минеральным удобрениям» (ТР ЕАС 041/2017) устанавливают объекты технического регулирования, требования безопасности к объектам технического регулирования, правила идентификации объектов технического регулирования и формы и процедуры оценки (подтверждения) соответствия объектов технического регулирования требованиям Технических регламентов.

Общие санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации капитальных строений (зданий, сооружений), изолированных помещений и иных объектов, принадлежащих субъектам хозяйствования, утвержденные Декретом Президента Республики Беларусь от 23.11.2017 № 7, устанавливают общие требования к содержанию и эксплуатации капитальных строений (зданий, сооружений), изолированных помещений и иных объектов, принадлежащих субъектам хозяйствования, в целях обеспечения безопасности и безвредности для человека условий деятельности субъектов хозяйствования, производимой ими продукции, выполняемых работ, оказываемых услуг.

Специфические санитарно-эпидемиологические требования, Гигиенические нормативы определяются Советом Министров и являются обязательными для соблюдения. Специфические санитарно-эпидемиологические требования, к содержанию и эксплуатации объектов агропромышленного комплекса и объектов промышленности, деятельность которых потенциально опасна для населения, утвержденные постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 24.01.2020 № 42.

Специфические санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации источников и систем питьевого водоснабжения, утвержденные постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.12.2018 № 194.

Санитарные нормы и правила «Требования к организациям, осуществляющим сельскохозяйственную деятельность», утвержденные

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 8 февраля 2016 г. № 16.

Санитарные нормы и правила «Требования к условиям труда работающих и содержанию производственных объектов», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 8 июля 2016 г. № 85.

Санитарные нормы и правила «Требования к применению, условиям перевозки и хранения пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений», Гигиенический норматив «Гигиенические нормативы содержания действующих веществ пестицидов (средств защиты растений) в объектах окружающей среды, продовольственном сырье, пищевых продуктах», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 сентября 2012 г. № 149, с дополнениями, утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 2 марта 2016 г. № 40.

Санитарные нормы и правила «Требования к контролю воздуха рабочей зоны», Гигиенический норматив «Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны», Гигиенический норматив «Ориентировочные безопасные уровни воздействия вредных веществ в воздухе рабочей зоны», Гигиенический норматив «Предельно допустимые уровни загрязнения кожных покровов вредными веществами», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11 октября 2017 г. № 92, с дополнениями, утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22 декабря 2017 г. № 112, постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 5 января 2018 г. № 4.

Санитарные нормы, правила и гигиенические нормативы «Шум на рабочих местах, в транспортных средствах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16 ноября 2011 г. № 115.

Санитарные нормы и правила «Гигиеническая безопасность средств защиты растений», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 января 2017 г. № 9.

Санитарные правила 1.1.8-24-2003 «Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 22 декабря 2003 г. № 183, с дополнениями и изменениями, утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 1 сентября 2010 г. № 117.

## **2. Понятие об острых и хронических отравлениях, профессиональных заболеваниях. Меры профилактики. Правила**

## **личной гигиены. Средства индивидуальной защиты. Доврачебная помощь при отравлениях ядохимикатами. Иммунопрофилактика**

Отравление - совокупность неблагоприятных эффектов, обусловленных попаданием токсического вещества в желудочно-кишечный тракт и дыхательные пути либо его контактом с кожей, глазами или слизистыми оболочками (полости рта и др.).

В зависимости от пути поступления ядов в организм различают ингаляционные (через дыхательные пути), пероральные (через рот), перкутанные (через кожу), инъекционные (при парентеральном введении) отравления.

По характеру возникновения и условиям течения отравления делятся на острые и хронические. Острое профессиональное отравление возникает после однократного воздействия вредного вещества на работающего. Острые отравления могут иметь место в случае аварий, значительных нарушений технологического процесса, правил техники безопасности и санитарно-эпидемиологических требований, когда содержание вредного вещества значительно, в десятки и сотни раз, превышает предельно допустимую концентрацию. Возникающее в результате этого отравление может окончиться быстрым выздоровлением, оказаться смертельным, либо вызвать последующие стойкие нарушения здоровья.

Симптомами острого отравления пестицидами являются головная боль, головокружение, общая слабость, недомогание, возможно нарушение сознания, сердечной деятельности и дыхания, судорожные приступы. При попадании яда через верхние дыхательные пути отмечается раздражение слизистых оболочек (кашель, слезотечение, чиханье), с пищей — боль в эпигастральной области, понос, металлический привкус во рту, многократная рвота.

Хронические отравления возникают постепенно, при длительном поступлении яда в организм в относительно небольших количествах. Хронические отравления пестицидами в течение длительного времени проявляются снижением работоспособности, бессонницей, повышенной раздражительностью, изменением артериального давления, повышенной потливостью и другими расстройствами. При неправильном использовании аппаратов для опрыскивания посевов пестицидами, нарушении требований безопасности при обращении с пестицидами, агрохимикатами и минеральными удобрениями и не соблюдении правил личной гигиены могут наблюдаться случаи как острого, так и хронического отравления.

Профессиональное заболевание - заболевание, вызванное воздействием на работающего вредного и (или) опасного производственного фактора трудового процесса, повлекшее временную или стойкую утрату им профессиональной трудоспособности либо его смерть.

Причинами, обуславливающими профессиональное заболевание, могут быть несовершенство технологических процессов, оборудования, а также нарушение технологического процесса, низкий уровень санитарной культуры рабочих и др. Мерами профилактики острых и хронических отравлений,

профессиональных заболеваний являются: соблюдение нормативов и правил безопасности труда; соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда работающих и содержанию производственных объектов; применение средств индивидуальной защиты на работах, связанных с вредными и (или) опасными условиями труда; здоровый образ жизни; проведение обязательных медицинских осмотров работающих; усовершенствование технологических процессов и оборудования. Каждое структурное подразделение организации должно быть обеспечено аптечкой первой помощи универсальной, укомплектованной полным набором медикаментов в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.12.2014 № 80. Каждый работник организации должен быть информирован о том, где размещаются аптечки с медикаментами и другие средства для оказания первой помощи. Правила личной гигиены. Личная гигиена – это гигиена тела, одежды и обуви. Соблюдать ее необходимо для сохранения здоровья самих работающих.

Личная гигиена включает: личное поведение; внешний вид; мытье рук; состояние здоровья; обучение гигиеническим навыкам. Во время выполнения производственных операций на рабочих местах запрещено употреблять алкогольные напитки, курить (потреблять) табачные изделия, снимать средства индивидуальной защиты (далее – СИЗ), принимать пищу, жевать жевательную резинку и др. В помещениях, где проходят технологические операции, не допускается оставлять личную и специальную одежду и личные вещи вне мест, предназначенных для их хранения. Работающие, с пестицидами, агрохимикатами и минеральными удобрениями, на рабочих местах обязаны находиться только в специальной одежде.

Специальная одежда может включать халат, куртку и брюки, фартук, головной убор, специальную обувь, перчатки, нарукавники, защитную маску и т.д. Набор специальной одежды определяется в соответствии с типом производства и видом выполняемых работ. Специальная одежда должна быть чистой, полностью прикрывать домашнюю одежду и волосы, хорошо застегиваться. Хранится отдельно в отведенных для этого местах (шкафы, полки и др.). Стирка специальной одежды должна производиться в организации централизованно. Для соблюдения правил личной гигиены должны быть оборудованы душевые, умывальные раковины для мытья рук.

Умывальные раковины для мытья рук должны быть обеспечены горячей и холодной проточной водой, дозатором с жидким мылом, полотенцами разового пользования или устройством для сушки рук. Далеко не все производственные загрязнения могут быть удалены с кожи обычным мылом. Поэтому для этих целей необходимо применять специальные моющие средства, очищающие кожу лучше мыла, в частности специальные синтетические моющие средства. Запрещается мытье рук любыми видами растворителей, бензином, керосином и другими нефтепродуктами. Каждый работник обязан знать, что руки необходимо вымыть: по мере их загрязнения; после посещения санузла; после работы с пестицидами, агрохимикатами, минеральными удобрениями; перед приемом пищи; в

любых других случаях соприкосновения в процессе работы с предметами, которые могут загрязнить руки. Средство индивидуальной защиты (СИЗ) – носимое на человеке средство индивидуального пользования для предотвращения или уменьшения воздействия на человека вредных и (или) опасных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Типы средств индивидуальной защиты: средства индивидуальной защиты от механических воздействий; средства индивидуальной защиты от химических факторов; средства индивидуальной защиты от биологических факторов; средства индивидуальной защиты от повышенных и (или) пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла; одежда специальная сигнальная повышенной видимости; средства индивидуальной защиты от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, воздействия статического электричества; комплексные средства индивидуальной защиты; средства индивидуальной защиты дерматологические.

Средство индивидуальной защиты органов дыхания – носимое на человеке техническое устройство, обеспечивающее защиту организма от ингаляционного воздействия опасных и вредных факторов.

Средство индивидуальной защиты органов дыхания изолирующее (дыхательный аппарат) – средство индивидуальной защиты органов дыхания, обеспечивающее очистку воздуха, вдыхаемого пользователем из окружающей среды.

Средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее – средство индивидуальной защиты органов дыхания, обеспечивающее очистку воздуха, вдыхаемого пользователем из окружающей среды.

Средства индивидуальной защиты дерматологические – средства, предназначенные для нанесения на кожу человека для ее защиты и очистки с целью снижения воздействия вредных и опасных факторов в условиях промышленного производства.

СИЗ должны сопровождаться документами, подтверждающими их соответствие требованиям технического регламента Таможенного союза – декларация о соответствии или сертификат. На каждой единице СИЗ должна быть маркировка с информацией о наименовании изделия; наименовании изготовителя; защитных свойствах; размере (при наличии); дате (месяц, год) изготовления или дате окончания срока годности, если она установлена; сведениях о классе защиты и климатическом поясе, в котором могут применяться средства индивидуальной защиты (при необходимости); о способах ухода и требованиях к утилизации средства индивидуальной защиты; о документе, в соответствии с которым изготовлено средство индивидуальной защиты.

После использования средств индивидуальной защиты нужно уметь их правильно снять. Например, перчатки следует снимать таким образом, чтобы внешняя сторона не касалась кожи рук. Для этого необходимо захватить одной рукой манжету другой перчатки и потянуть ее по направлению к пальцам таким образом, чтобы перчатка вывернулась на изнанку. Чтобы

снять вторую перчатку, необходимо вставить два пальца под манжету перчатки и сдвинуть их вниз к пальцам. Перчатка сложится над пальцами и ее можно будет легко снять, ухватив за изнаночную сторону. Чтобы снять защитные очки, их следует потянуть вперед от лица. Если очки имеют закрепленный вокруг головы ремень, его снимают, потянув вверх над головой. Важно помнить, что средства 10 индивидуальной защиты нужно снимать медленно. Если сделать это слишком быстро, летучие вещества могут переместиться на другие поверхности.

### **3. Требования к содержанию и эксплуатации складов для хранения пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений**

Постоянное хранение пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений допускается в специально предназначенных для этих целей помещениях (стационарных складах), временное хранение – на сезонных складах для проведения весенне-осенних полевых работ.

Перечень сооружений стационарных складов включает (при их производственной необходимости): склад для пестицидов (средств защиты растений) или агрохимикатов или минеральных удобрений, помещение (площадку) для протравливания семян, помещение для хранения протравленных семян, раствороно-заправочный узел; площадку для хранения машин, аппаратов и транспорта, используемых для работ с пестицидами (средствами защиты растений), агрохимикатами и минеральными удобрениями; площадку с навесом для складирования пустой тары; площадку или специальный комплекс для обезвреживания тары, транспортных средств, аппаратуры; помещения для хранения обезвреживающих средств, сооружения для очистки производственных сточных вод; помещения для хранения и отпуска пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений (отдельное изолированное помещение или выделенный отсек при наличии веществ первого класса опасности); помещения для очистки и обеззараживания спецодежды, спецобуви, СИЗ работников; стоянку «чистого» автотранспорта, гараж, мастерские, цистерны с резервным запасом воды; помещения административного и бытового назначения. В складах для хранения пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений с постоянным пребыванием работников оборудуются бытовые помещения, обеспечивающие возможность для приема пищи и отдыха, хранения домашней одежды отдельно от рабочей одежды и других СИЗ.

Все поверхности помещений склада (полы, стены, потолки) должны быть изготовлены из нетоксичных материалов, устойчивых к

коррозии, подвергающихся мойке и дезинфекции, поддерживаться в исправном состоянии.

Помещения складов оборудуются естественной и (или) механической системами вентиляции в соответствии с характером выполняемых работ. Попадание воздушного потока системы вентиляции из загрязненной зоны в чистую зону не допускается. Вентиляционные системы должны находиться в исправном состоянии и чистоте.

На все действующие и вновь принимаемые в эксплуатацию вентиляционные установки должны быть паспорта, определение эффективности работы вентиляционных установок проводится не реже одного раза в 3 года.

Перед началом работ на складах, оборудованных механической вытяжной системой вентиляции, осуществляется вентилирование помещений в течение 30 минут, а при отсутствии принудительной вентиляции – их сквозное проветривание. Остекление оконных проемов должно быть целостным, осветительные приборы и защитная арматура содержаться в исправном состоянии и чистоте.

Склады обеспечиваются холодным и горячим водоснабжением централизованной системы водоснабжения или нецентрализованным водоснабжением. Вода должна соответствовать установленным гигиеническим нормативам. Оборудование систем водоотведения должно соответствовать предназначенной цели и обеспечивать полное удаление сточных вод.

**Запрещается** использовать помещения складов для хранения пищевых продуктов, фуража и других посторонних предметов, а также хранение пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений в помещениях, не предназначенных для этих целей, и под открытым небом.

#### **4. Требования безопасности при хранении и перевозке пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений. Требования безопасности при применении наземной аппаратуры для внесения пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений. Требования безопасности при проведении предпосевной обработки семян, их хранении, перевозке и высеве**

Требования безопасности при хранении и перевозке пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов. Складирование пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов проводится в штабелях, на поддонах и стеллажах. Высота штабеля при их хранении в металлических барабанах, бочках вместимостью не менее 5 л, картонных и полимерных коробках, ящиках, флягах допускается в два яруса, в мешках – в три яруса. Пестициды, упакованные в бочки, металлические барабаны вместимостью 50 дм<sup>3</sup> и более,

хранятся на поддонах высотой не менее 15 см от пола. Минимальное расстояние между стеной и грузом должно быть не менее 0,8 м, между перекрытием и грузом – 1 м, между светильником и грузом – 0,5 м, расстояние между полом и стеллажом – 0,8 м. Жидкие и порошкообразные (гранулированные, сыпучие) пестициды (средства защиты растений) и агрохимикаты хранятся раздельно (в различных секциях).

**Запрещается** хранение пестицидов (средств защиты растений) и 12 агрохимикатов навалом. Хранение пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов должно осуществляться при соблюдении температурного режима, указанного на тарных этикетках и (или) в технической документации производителя. В местах хранения пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов на видных местах размещается информация о правилах личной гигиены и оказании необходимой помощи в случае отравления. Пестициды (средства защиты растений) должны отпускаться со склада в заводской упаковке, а при небольших количествах – в свободную тару, обеспечивающую их сохранность.

**Запрещается** отпускать пестициды в бумагу, мешки из ткани и пищевую посуду. Отпуск осуществляется в количествах, соответствующих планам работ на один день. По окончании работы неиспользованные остатки вместе с тарой возвращаются на склад. Пребывание кладовщика и других лиц на складе допускается только на время приема и выдачи пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов и иной кратковременной работы. Присутствие посторонних лиц, не занятых непосредственно работой на складе, не допускается. При использовании пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов, в том числе в условиях личных подсобных хозяйств, должны соблюдаться меры безопасности, указанные на тарных этикетках и (или) в рекомендациях по применению конкретных видов пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов.

**Перевозка пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов** осуществляется только в специально оборудованных транспортных средствах и в соответствии с требованиями правил перевозки опасных грузов, действующих на различных видах транспорта. При перевозке пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов должна быть исключена возможность их негативного воздействия на здоровье людей и окружающую среду. Использование специализированного транспорта не по назначению не допускается. Запрещается пребывание на транспортных средствах посторонних лиц во время перевозки. Погрузочно-разгрузочные работы должны быть максимально механизированы. Машины, оборудование, тара и транспортные средства, загрязненные пестицидами (средствами защиты растений) и агрохимикатами подлежат обезвреживанию в соответствии с требованиями, указанными в рекомендациях по применению на конкретные пестициды (средства защиты растений) и агрохимикаты.

Все мероприятия по обезвреживанию необходимо проводить с использованием СИЗ на открытом воздухе на специально оборудованных площадках, эстакадах или в специальных хорошо проветриваемых

помещениях на территории пункта химизации, склада. Запрещается проводить эти работы на берегах прудов, озер, рек. Машины и оборудование (опрыскиватели, передвижные и стационарные агрегаты для приготовления и заправки рабочих жидкостей, автотранспорт и контейнеры для перевозки) обезвреживаются в следующих случаях: 1) перед началом работы с другими пестицидами (средствами защиты растений); перед ремонтом; перед заменой рабочих деталей; перед проведением планового технического обслуживания; при аварийном загрязнении; при переоборудовании автомобилей, используемых ранее для перевозки пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов; перед консервацией. Технология обезвреживания должна предусматривать предварительную очистку поверхностей от загрязнения, съем всех шлангов и распылителей, затем орошение поверхностей оборудования, машин и емкостей моющим раствором на 40–50 минут. Шланги и распылители на 30 минут помещаются в емкость с моющим раствором. По истечении указанного времени обезвреживающее вещество смывается проточной водой.

Бумажная или деревянная тара из-под пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов уничтожается путем сжигания на специальных установках или объектах, предназначенных для этих целей. Металлическая тара и специальная тара из полимерных материалов после обезвреживания, плотно закрытая, подлежат возврату изготовителям препаратов или передаются на переплавку в качестве вторичного сырья. Запрещается использование оборотной тары для хранения воды, пищевых продуктов, фуража и других бытовых нужд.

**Обезвреживание тары** (металлические бочки, канистры, барабаны), загрязненной хлор-, фосфорорганическими, динитрофенольными и другими пестицидами (средствами защиты растений), производится 5 % раствором каустической соды (500 г каустической соды на 10 л воды). Тара заполняется этим раствором и оставляется на 6–12 часов, затем многократно промывается водой. При отсутствии соды обезвреживание можно провести золой. Для этого в тару насыпается древесная зола и наливается такое количество воды, чтобы образовалась жидкая каша, хорошо взбалтывается (до полного удаления пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов со стенок тары) и оставляется на 12–24 часа. Затем содержимое сливается в специальную сливную яму, а тара многократно промывается водой, которая также сливается в яму. Тара из-под карбаматных пестицидов (средств защиты растений) обезвреживается 1 % раствором перманганата калия, подкисленного соляной кислотой. Мытье загрязненных полов и уборка помещений производятся с использованием разрешенных для этих целей моющих средств и средств дезинфекции, включая 0,5 % растворы кальцинированной соды и хлорной извести. Стирка спецодежды производится в централизованном порядке в прачечных, имеющих соответствующие условия для стирки и сушки спецодежды и обезвреживания сточных вод. Резиновая спецодежда (обувь, 14 рукавицы, фартуки) и одежда с пленочным покрытием обрабатываются 3–5 %

раствором кальцинированной соды или кашицей хлорной извести с последующим промыванием проточной водой. Промывные воды после обезвреживания транспорта, сельскохозяйственных машин и оборудования, тары и спецодежды дополнительно обрабатываются хлорной известью (из расчета 0,5 кг на 10 л промывных сточных вод при времени контакта в течение суток).

### **Требования к маркировке пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов**

Маркировка химической продукции, в том числе пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов должна включать в себя следующие сведения: наименование химической продукции; наименование, местонахождение (адрес юридического лица), включая страну, и номер телефона изготовителя (уполномоченного изготовителем лица), импортера химической продукции; наименование химических веществ и смесей, классифицированных как опасные и содержащихся в составе химической продукции в количествах, превышающих значения концентраций, указанных в стандартах; условия хранения и гарантийные обязательства изготовителя (срок годности, срок хранения и т. п.); обозначение документа, в соответствии с которым изготовлена химическая продукция; информацию об опасных свойствах химической продукции, в том числе предупредительную маркировку. Маркировка должна быть нанесена на русском языке, быть четкой и легко читаемой и сохраняться до момента полного использования и (или) утилизации химической продукции.

### **Требования безопасности при хранении и перевозке минеральных удобрений**

Требования к маркировке минеральных удобрений Требования безопасности при хранении и перевозке минеральных удобрений. Складирование минеральных удобрений проводится в штабелях, на поддонах и стеллажах. Высота штабеля при их хранении в металлических барабанах, бочках вместимостью не менее 5 л, картонных и полимерных коробках, ящиках, флягах допускается в два яруса, в мешках – в три яруса. Минимальное расстояние между стеной и грузом должно быть не менее 0,8 м, между перекрытием и грузом – 1 м, между светильником и грузом – 0,5 м, расстояние между полом и стеллажом – 0,8 м. Жидкие и порошкообразные (гранулированные, сыпучие) минеральные удобрения хранятся отдельно (в различных секциях).

Хранение минеральных удобрений должно осуществляться при соблюдении температурного режима, указанного на этикетках или ярлыках, прикрепляемых к упаковке, сопроводительных документах. В местах хранения минеральных удобрений на видных местах размещается информация о правилах личной гигиены и оказании необходимой помощи в случае отравления. Отпуск со склада минеральных удобрений осуществляется в количествах, соответствующих планам работ на один день. По окончании работы неиспользованные остатки вместе с тарой возвращаются на склад. Пребывание кладовщика и других лиц на складе

допускается только на время приема и выдачи минеральных удобрений и иной кратковременной работы. Присутствие посторонних лиц, не занятых непосредственно работой на складе, не допускается.

При использовании минеральных удобрений, в том числе в условиях личных подсобных хозяйств, должны соблюдаться меры безопасности, указанные на этикетках или ярлыках, сопроводительных документах. Машины, оборудование, тара и транспортные средства, загрязненные минеральными удобрениями, подлежат обезвреживанию в соответствии с требованиями, указанными в рекомендациях по применению на конкретные минеральные удобрения. Все мероприятия по обезвреживанию необходимо проводить с использованием СИЗ на открытом воздухе на специально оборудованных площадках, эстакадах или в специальных хорошо проветриваемых помещениях. Запрещается проводить эти работы на берегах прудов, озер, рек. Твердые минеральные удобрения перевозятся в крытых железнодорожных вагонах, полувагонах, закрытых транспортных емкостях судов (трюмы, танки) и автомобильным транспортом с обязательным их укрытием в кузове. Упакованные в мягкие контейнеры с полимерными вкладышами твердые минеральные удобрения допускается перевозить в полувагонах, на открытых палубных судах и автомобильным транспортом без укрытия в кузове. Упакованные в полимерные мешки твердые минеральные удобрения допускается перевозить автомобильным транспортом без укрытия в кузове.

Не допускается перевозка насыпью в одном вагоне, транспортной емкости судна (трюме, танке) или кузове автомобиля других грузов одновременно с минеральными удобрениями. Перевозка минеральных удобрений, классифицированных как опасные грузы, в том числе обладающие пожаро- и взрывоопасными свойствами, должна осуществляться в соответствии с нормами и правилами перевозки опасных грузов. Перевозка жидких минеральных удобрений (аммиачной воды, углеаммиаката, жидких комплексных минеральных удобрений) наливом производится железнодорожным и автомобильным транспортом в контейнерах или таре в соответствии с положениями, изложенными в паспорте безопасности, водным транспортом - в соответствии с требованиями, предусмотренными нормативно-техническими документами на конкретный вид минерального удобрения.

Перевозка жидких комплексных минеральных удобрений, расфасованных в потребительскую тару, производится железнодорожным и автомобильным транспортом, транспортными пакетами на поддонах, в контейнерах или таре в соответствии с положениями, изложенными в паспорте безопасности. Требования к маркировке минеральных удобрений.

**Маркировка минеральных удобрений должна содержать следующую информацию:** наименование минерального удобрения и его назначение; наименование и содержание питательных элементов, в том числе микро- и макроэлементов; наименование (фирменное наименование) изготовителя и его место нахождения (адрес юридического лица, фактический адрес - для

юридического лица, фамилия, имя и отчество (при наличии), место жительства, сведения о государственной регистрации физического лица, зарегистрированного в качестве индивидуального предпринимателя, - для физического лица), наименование страны, где изготовлены минеральные удобрения; товарный знак изготовителя (при наличии); обозначение документа, в соответствии с которым производится и поставляется минеральное удобрение; марка и (или) сорт минерального удобрения (при наличии); номер партии (для фасованных минеральных удобрений); номинальное количество минеральных удобрений (масса или объем) для фасованных минеральных удобрений; рекомендации по перевозке, применению и хранению минерального удобрения; регистрационный номер минерального удобрения, зарегистрированного в государстве-члене Евразийского экономического союза; дата изготовления или дата отгрузки минерального удобрения (месяц, год); дата фасования (месяц, год) для фасованных минеральных удобрений, если их фасование производится не изготовителем этих минеральных удобрений; условия хранения минерального удобрения; гарантийный срок хранения минерального удобрения; штриховой идентификационный код минерального удобрения для минеральных удобрений, реализуемых через розничную торговую сеть; ограничения по применению минерального удобрения; меры предосторожности при работе с минеральным удобрением, его транспортировке и хранении, включая способы обезвреживания пролитого или рассыпанного минерального удобрения; способы обезвреживания и утилизации тары из-под минерального удобрения; описание клинической картины острых отравлений (при наличии данных), медицинские рекомендации, в том числе с указанием антидота (при наличии) и мер первой помощи при отравлении. Маркировка минеральных удобрений должна содержать соответствующую предупредительную маркировку, если минеральное удобрение классифицируется как опасное. Маркировка фасованных минеральных удобрений наносится на упаковку либо на этикетку или ярлык, прикрепляемые к упаковке способом, обеспечивающим их сохранность. В случае если места для нанесения маркировки в полном объеме на упаковке, этикетке или ярлыке недостаточно, часть информации наносится на листок-вкладыш, который прилагается к каждой единице упаковки, этикетки или ярлыка, или маркировка наносится на упаковку с обеих сторон. При поставке неупакованных минеральных удобрений информация представляется в составе комплекта сопроводительных документов. Маркировка минеральных удобрений наносится на русском языке, должна быть четкой и разборчивой и располагаться в доступном для осмотра месте.

**Требования безопасности при применении наземной аппаратуры для внесения пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений.** Требования безопасности при проведении предпосевной обработки семян, их хранении, перевозки и высева Требования безопасности при применении наземной аппаратуры для внесения

пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений. Для отдыха и приема пищи работников организуются специальные площадки с наветренной стороны обрабатываемой площади и других мест применения пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений. Площадки для отдыха и приема пищи оборудуются аптечками первой помощи универсальными, укомплектованными полным набором медикаментов в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 04.12.2014 № 80, бачком питьевой воды, умывальником, мылом, индивидуальными полотенцами. Все работы по применению пестицидов (средств защиты растений) регистрируются в специальном журнале учета применения пестицидов (средств защиты растений) на посевах, в садах, теплицах, при протравливании семян за подписью руководителя работ и должностных лиц организаций, где проводились указанные работы. На границе участков, обрабатываемых и обработанных пестицидами (средствами защиты растений), агрохимикатами и минеральными удобрениями, должны быть выставлены единые знаки безопасности с надписью «Обработано пестицидами (средствами защиты растений), агрохимикатами и минеральными удобрениями» на расстоянии в пределах видимости от одного знака до другого, которые должны контрастно выделяться на окружающем фоне и находиться в поле зрения людей, для которых они предназначены. Знаки убираются только после окончания срока ожидания до уборки урожая и срока ожидания до выхода людей на обрабатываемые участки. Руководители работ обязаны обеспечить оповещение населения, собственников (владельцев) пасек близлежащих населенных пунктов, на границе с которыми размещаются подлежащие обработке площади, о запланированных работах (за 4–5 суток) через средства массовой информации (радио, телевидение, газеты, глобальная компьютерная сеть Интернет), объявления в населенных пунктах.

В целях обеспечения безопасности продукции пчеловодства обработку участков следует проводить в поздние часы путем опрыскивания наземной аппаратурой, при этом после предварительного оповещения через средства массовой информации за 4–5 суток о сроках, зоне и характере действия запланированных к использованию пестицидов (средств защиты растений) и агрохимикатов собственник (владелец) пасеки (по договоренности – иное лицо) должен вывезти ульи не менее чем на 5 км от обрабатываемых участков или изолировать пчел на срок, указанный в Государственном реестре. Содержание вредных веществ в воздухе рабочей зоны на рабочих местах при обращении с пестицидами (средствами защиты растений) не должно превышать установленных гигиеническими нормативами «Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны», «Ориентировочные безопасные уровни воздействия вредных веществ в воздухе рабочей зоны», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11 октября 2017 г. № 92.

Обработка с использованием вентиляторных и штанговых тракторных опрыскивателей должна проводиться при благоприятных метеорологических условиях и обеспечении безопасных условий труда: скорости ветра не более 4 м/с, относительной влажности воздуха не менее 40 % и не более 80 % и при температуре воздуха, указанной в рекомендациях по применению конкретных пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений.

При внесении пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений движение агрегатов должно осуществляться против ветра, а лица, работающие с ранцевой аппаратурой, не должны находиться относительно друг друга с подветренной стороны с целью исключения попадания их в зону опрыскивания.

При наземном опрыскивании пестицидами (средствами защиты растений), агрохимикатами и минеральными удобрениями санитарные разрывы от населенных пунктов, источников питьевого водоснабжения, мест отдыха населения и мест проведения ручных работ по уходу за сельскохозяйственными культурами должны составлять не менее 50 м. Рабочие растворы готовятся: на специальных растворных узлах и заправочных площадках (пунктах), имеющих твердое покрытие (бетон, асфальт и другое); непосредственно в емкостях (баках). Заправочные площадки выбираются с учетом расположения полей и культур, подлежащих обработке, при условии соблюдения санитарных разрывов от селитебной зоны и источников питьевого водоснабжения.

При заполнении емкостей необходимо находиться с наветренной стороны. Не допускается попадание препаратов на открытые участки тела. Промывные воды, полученные после ополаскивания водой рабочего оборудования, используются для приготовления следующих партий рабочих растворов пестицидов (средств защиты растений) и (или) агрохимикатов и (или) минеральных удобрений. Требования безопасности при проведении предпосевной обработки семян, их хранении, перевозке и высева.

Централизованное протравливание семян и посадочного материала осуществляется на специально оборудованных отделениях семенных заводов и пунктах. Процесс протравливания семян должен быть полностью механизирован. Помещения для предпосевной обработки семян и посадочного материала, упаковки и хранения протравленных семян и посадочного материала (центры протравливания) оборудуются приточно-вытяжной вентиляцией и (или) местными аспирационными устройствами на рабочих местах.

Децентрализованное протравливание семян и посадочного материала осуществляется в сельскохозяйственных организациях на открытом воздухе или в специальных помещениях (пункты протравливания). Запрещается протравливание семян и посадочного материала путем ручного перелопачивания и перемешивания. Площадка для протравливания семян и посадочного материала должна иметь уклон для отвода ливневых вод, навес, твердое покрытие (асфальт, бетон). Не допускается сброс ливневых стоков в

водные объекты без предварительного обезвреживания. Территория изолированных пунктов протравливания должна быть озеленена и ограждена. Выгрузка протравленных семян и посадочного материала должна производиться в плотно пригнанные к выгрузным устройствам мешки из прочных, непроницаемых для пестицидов (средств защиты растений) материалов.

Мешки с семенами и посадочным материалом должны зашиваться механизированным способом. На мешках должна быть нанесена предупреждающая надпись: «Осторожно. Протравлено». В случае отсутствия возможности упаковки семян и посадочного материала в специальную тару на протравочных пунктах (площадках) сельскохозяйственных организаций протравленные семена и посадочный материал должны загружаться непосредственно в загрузчики сеялок. Не допускается пересыпка расфасованных протравленных семян и посадочного материала в другую тару. В помещениях, где установлено оборудование для протравливания и производится расфасовка семян и посадочного материала, не допускается производить другие работы. Для хранения протравленных семян и посадочного материала должны предусматриваться специальные помещения.

Помещения после хранения протравленных семян и посадочного материала необходимо убирать с применением обезвреживающих средств. При хранении, погрузке (выгрузке), транспортировке и севе протравленных семян и посадочного материала необходимо соблюдать такие же меры предосторожности, как и при работе с пестицидами (средствами защиты растений). Протравленные семена и посадочный материал должны храниться в мешках из плотной ткани (бумажных или полиэтиленовых) либо в силосных емкостях, имеющих устройства для подачи семян в автопогрузчики сеялок.

Не допускается хранить протравленные семена и посадочный материал насыпью на полу и площадках, а также совместно с продовольственным, фуражным зерном и другим; смешивать протравленные семена и посадочный материал с непротравленными, сдавать их на хлебопекарные предприятия, использовать для пищевых целей, на корм скоту и птице; подвергать протравленные семена и посадочный материал дополнительным обработкам (очистке, сортировке, калибровке и другим приемам). Должен проводиться учет протравленных семян и посадочного материала. Перевозить протравленные семена и посадочный материал к месту сева разрешается только в мешках из плотной ткани или автопогрузчиками сеялок.

Не разрешается перевозить протравленные семена и посадочный материал насыпью на открытой машине, а также совместно с пищевыми продуктами, строительным материалом, людьми. Для сева протравленных семян и посадочного материала следует пользоваться только исправленными сеялками. Крышка семенного ящика должна быть плотно закрыта. Выравнивание уровня семян и посадочного материала в сеялке следует выполнять деревянными лопатами. При хранении, погрузке (выгрузке), транспортировке и севе протравленных семян и посадочного материала

необходимо соблюдать такие же меры предосторожности, как и при работе с пестицидами (средствами защиты растений) и агрохимикатами, которые были использованы при протравливании семян и посадочного материала.

## **5. Применение пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений в условиях защищенного грунта**

В теплицах разрешается применение пестицидов (средств защиты растений), агрохимикатов и минеральных удобрений только после проведения всех работ по уходу за растениями. Фумигация теплиц и обработка пестицидами (средствами защиты растений) почвы проводятся с соблюдением предусмотренных мер безопасности, при обязательном отсутствии посторонних лиц, не имеющих отношения к обработкам. Фумигации должен подвергаться весь блок теплиц одновременно. Запрещается фумигация в период сбора урожая. При шланговой и ранцевой обработке теплиц бригадой из нескольких человек работники должны располагаться на расстоянии не менее 10 м друг от друга и обрабатывать участок в одном направлении. После обработки теплица закрывается на замок, у входа устанавливается знак «Осторожно: обработано пестицидами (средствами защиты растений)».

Запрещается вход в теплицы ранее регламентированных сроков выхода на обработанные пестицидами (средствами защиты растений) площади, указанных в рекомендациях по применению. В случае производственной необходимости, а также при возникновении аварийных ситуаций вход в помещение теплицы в течение первых суток допускается только с использованием соответствующих СИЗ (спецодежда, средства защиты органов дыхания и другое). Работа в теплицах после проведения ликвидационных и дезинфекционных мероприятий (с учетом установленных сроков выхода) должна проводиться после тщательного сквозного проветривания, при полностью открытых фрамугах. Спецодежда должна быть дополнена фартуками и нарукавниками с пленочным покрытием, резиновыми перчатками с текстильной подкладкой и сапогами. Категорически запрещается внесение нематоцидов в почву без использования соответствующего оборудования.

Не допускается сброс сточных и дренажных вод от теплиц в водоемы или систему водоотведения без предварительного обезвреживания. Дренажные стоки и промывные воды, образующиеся при уборке и обезвреживании помещений, транспортных средств, тары, аппаратуры и спецодежды, собираются в бетонированный резервуар, обрабатываются хлорной известью (500 г на 10 л стоков).

## **6. Обязательные медицинские осмотры. Гигиеническое обучение и аттестация.**

Проведение обязательных медицинских осмотров регламентируется Инструкцией о порядке проведения обязательных медицинских осмотров работающих, утвержденной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 29.07.2019 № 74 (далее - Инструкция).

Лица, не прошедшие обязательный медицинский осмотр или признанные непригодными по состоянию здоровья к работам и контакту с вредными факторами не допускаются. Руководители предприятий обязаны обеспечивать условия для своевременного прохождения работниками медосмотров и несут ответственность за допуск к работе лиц, не прошедших медосмотр или признанных непригодными по состоянию здоровья к определенным видам работ.

Медицинские осмотры лиц, поступающих на работу и периодические осмотры работающих проводятся медицинскими комиссиями, созданными в государственных организациях здравоохранения и организациях, указанных в приложении 4 к Инструкции. Медицинские осмотры подразделяются на: предварительные при поступлении на работу; периодические в процессе трудовой деятельности; внеочередные. Предварительный медосмотр лиц, поступающих на работу, осуществляется по направлению работодателя, в котором указываются производство, профессия, вредные и (или) опасные факторы производственной среды с указанием класса условий труда по каждому фактору, класса опасности химических веществ и (или) вид выполняемых работ. По результатам предварительных медосмотров работающих выдается медицинская справка о состоянии здоровья, подтверждающая годность (негодность) работающего к работе.

#### **Периодические медицинские осмотры**

Для проведения периодических медосмотров работодатель ежегодно составляет список профессий (должностей) работников. Периодические медосмотры работников, не включенных в список профессий (должностей), физических лиц, работающих по гражданско-правовым договорам, и иных физических лиц в соответствии с законодательством проводятся на основании направления. Список профессий (должностей) составляется в двух экземплярах с указанием результатов оценки условий труда по каждому вредному и (или) опасному производственному фактору, один из которых остается у нанимателя, второй – до 1 января календарного года направляется в организацию, проводящую медосмотр, которая на основании данного списка составляет и направляет нанимателю не позднее 1 февраля календарного года график проведения периодических медосмотров работников.

Наниматель на основании списка профессий (должностей) и графика проведения периодических медосмотров составляет список работников и за 20 рабочих дней до начала периодического медосмотра

направляет в организацию, проводящую медосмотр. Периодические медосмотры работающих проводятся с 1 января по 31 декабря календарного года. Лица с подозрением на хроническое профессиональное заболевание должны быть направлены к врачу-профпатологу. 23 По результатам периодических медосмотров работающих в течение 30 рабочих дней со дня окончания периодических медосмотров организация, проводящая медосмотр, составляет акт в двух экземплярах, один из которых в течение пяти рабочих дней направляется нанимателю и (или) работодателю, второй – остается в организации. Внеочередные медицинские осмотры. Проведение внеочередных осмотров осуществляется в случае ухудшения состояния здоровья работающего по инициативе нанимателя и (или) работодателя, государственных организаций здравоохранения и иных организаций здравоохранения, осуществляющих оказание медицинской помощи, и работающего.

По результатам внеочередных медосмотров работающим выдается медицинская справка о состоянии здоровья, подтверждающая годность (негодность) работающего к работе. В случае если при проведении обязательного периодического и (или) внеочередного медосмотра работающих выявлены заболевания (состояния), которые являются медицинскими противопоказаниями к работам, медицинская комиссия в течение пяти рабочих дней со дня выявления данного заболевания (состояния) информирует нанимателя (работодателя) об установлении негодности работающего к работе. Своевременное и качественное проведение медицинских осмотров - эффективная мера профилактики профессиональных заболеваний, предупреждения и снижения заболеваемости с временной утратой трудоспособности, а также одно из средств, позволяющее снизить экономические потери (недополученную прибыль).

#### Гигиеническое обучение

Гигиеническое обучение и аттестация (проверка знаний) должностных лиц и работников, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пестицидов проводится при приеме на работу и в дальнейшем ежегодно.

Периодичность и порядок проведения гигиенического обучения и аттестации работников, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пестицидов, регламентированы постановлением заместителя главного государственного санитарного врача Республики Беларусь от 15.08.2003 № 90 «Об организации и проведении гигиенического обучения и аттестации должностных лиц и работников».

## 7. Организация производственного контроля

Юридические лица и индивидуальные предприниматели в соответствии с осуществляемой ими деятельностью обязаны осуществлять производственный контроль, в том числе посредством проведения лабораторных исследований и испытаний, за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий при проведении (производстве) работ и оказании услуг, а также при производстве, транспортировке, хранении и реализации продукции.

Производственный контроль - контроль, обеспечиваемый производителем продукции (товаров), работ и услуг, за соблюдением требований санитарно-эпидемиологического законодательства и выполнением санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий, направленный на сохранение жизни и здоровья людей, среды обитания при производстве продукции (товаров), выполнении работ и услуг.

Производственный контроль включает: осуществление (организацию) лабораторных (технологических) исследований и испытаний на границе санитарно-защитной зоны и в зоне влияния предприятия, на территории (производственной площадке), на рабочих местах с целью оценки влияния производства на среду обитания человека и его здоровье; сырья, полуфабрикатов, готовой продукции и технологий их производства, хранения, транспортировки, реализации и утилизации; технологического оборудования, производственного инвентаря, тары; процесса санитарной обработки на этапах производства, организацию медицинских осмотров, профилактических прививок, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации должностных лиц и работников организаций. контроль за наличием документов, подтверждающих качество и безопасность сырья, полуфабрикатов, готовой продукции и технологий производства, хранения, транспортировки, реализации и утилизации. обоснование безопасности для здоровья и жизни человека, среды обитания новых видов продукции и технологии ее производства, критериев безопасности и (или) безвредности факторов производственной и окружающей среды, разработка методов контроля, в том числе при хранении, транспортировке и утилизации продукции, отходов и выбросов производства, а также безопасности процесса выполнения работ, оказания услуг. ведение учета и отчетности, установленной действующим законодательством, по вопросам осуществления производственного контроля. своевременное информирование местных исполнительных и распорядительных органов, органов и учреждений, осуществляющих государственный санитарный надзор, населения, об аварийных ситуациях, остановках производства, о нарушениях технологических процессов, результатах лабораторного исследования продукции (товара) не соответствующих гигиеническим требованиям и иных обстоятельствах, создающих угрозу санитарно-эпидемическому благополучию населения. контроль специально уполномоченными должностными лицами

(работниками) предприятия (организации), осуществляющего производственный контроль, выполнения санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий, соблюдения санитарных правил, разработки и реализации мер, направленных на устранение выявленных нарушений.

Программа (план) производственного контроля составляется юридическим лицом, индивидуальным предпринимателем до начала осуществления деятельности. Необходимые изменения, дополнения в программу (план) производственного контроля вносятся при изменении вида деятельности, технологии производства, нормативной базы и любых других случаях, оказывающих влияние на процесс выпуска продукции.

## **8. Требования безопасности при обезвреживании транспортных средств, оборудования, тары, помещений и спецодежды**

Спецплощадка должна располагаться на пункте химизации или вблизи склада, на пункте приготовления рабочих растворов с бетонным покрытием и ямой для накопления смывных вод. Площадка должна быть оснащена емкостями для приготовления моющих растворов, насосом для подачи моющего раствора, водопроводом, шлангом, обезвреживающими и моющими средствами.

Мытье загрязненных полов и уборку помещений производят с использованием разрешенных для этих целей моющих и дезинфицирующих средств, включая 0,5% растворы кальцинированной соды и хлорной извести.

Промывные воды после обезвреживания транспорта, сельхозмашин и оборудования, помещений, тары, спецодежды дополнительно обрабатывают хлорной известью (из расчета 0,5 кг на 10 л промывных сточных вод при времени контакта в течение суток). Места их сброса определяются собственниками в установленном порядке с учетом заключений органов и учреждений госсанэпидслужбы.

Участки земли, загрязненные пестицидами, обезвреживают хлорной известью и перекапывают.

Яма для сбора промывных вод и использованных моющих средств должна быть цементирована и иметь герметичную крышку.

## **9. Ответственность за нарушения требований санитарно-эпидемиологического законодательства**

За нарушения настоящих Санитарных правил виновные лица несут ответственность в соответствии с законодательством Республики Беларусь:

дисциплинарная (замечание, выговор с лишением премиальных), применяется руководителем структурного подразделения;

административная (составление протоколов об административном правонарушении), применяется контролирующими органами;

уголовная ответственность.

**Дисциплинарная ответственность** - предусматривает наложение

дисциплинарного взыскания в виде выговора и замечания за ненадлежащее выполнение своих должностных обязанностей. Налагается руководителем предприятия.

**Административная ответственность** - предусматривает наложение административного взыскания в виде штрафа. Несоблюдение санитарных правил является нарушением статьи 17.5 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях и предусматривает ответственность в виде штрафа в размере:

- на физическое лицо - до 30 базовых величин;
- на индивидуального предпринимателя - до 200 базовых величин;
- на юридическое лицо - до 500 базовых величин.

## **10. Здоровый образ жизни. Принципы и пути здорового образа жизни. Вопросы профилактики ВИЧ/СПИД**

### *Здоровый образ жизни*

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «здоровье – это состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

На здоровье человека оказывает влияние целая группа различных факторов – это и наследственность (15-20%), и экологическая обстановка (20-25%), и уровень развития медицины (10-15%), и самое значимое – образ жизни человека (50-55%).

Здоровый образ жизни — это образ жизни, который основан на принципах нравственности. Рационально организованный режим, активный, трудовой, закаливающий и, в то же время, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды. Такой образ жизни позволяет до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье.

К образу жизни относятся питание, режим дня, условия труда и материально-бытовые условия. Эти факторы являются самыми важными и более чем на половину определяют наше здоровье и самочувствие.

### **Основные принципы здорового образа жизни:**

**1. Рациональное питание.** Человеческий организм нуждается более чем в 40 незаменимых питательных элементах, которыми он сам себя обеспечить не в состоянии и поэтому должен получать их извне. Рациональное питание человека любого возраста является одним из важнейших условий его здоровья и активности. Питание должно соответствовать возрасту, быть сбалансированным по составу питательных веществ – белков, жиров, углеводов, а также по витаминному и минеральному составу, калорийности и полностью обеспечивать энергетические затраты организма.

**2. Двигательная активность.** Ограничение или отсутствие физической деятельности отрицательно сказывается на развитии организма; развиваются различного рода заболевания, активизируются и ускоряются

процессы старения. Поэтому оптимальная двигательная активность является одним из важнейших факторов, составляющих основу здорового образа жизни. Регулярные физические нагрузки дисциплинируют и способствуют соблюдению распорядка дня. Занятия каким-либо видом спорта дают организму стимул для правильного развития.

Физические нагрузки трудно отделить от такого важного компонента здорового образа жизни как закаливание, которое дает организму возможность сопротивляться всевозможным простудам и вирусам, которые не только ослабляют организм, но и нарушают принятый распорядок дня.

3.Соблюдение правил личной гигиены. В эту группу входят все основные гигиенические мероприятия: поддержание чистоты тела, одежды, использование только личных предметов гигиены и т.д.

4.Рациональный режим дня – это строго соблюдаемый на протяжении длительного времени оптимальный распорядок труда, отдыха, сна, питания, занятий физическими упражнениями и любых других видов деятельности в течение суток. Для выбора оптимального режима дня, необходимо составить распорядок занятий таким образом, чтобы максимально эффективно чередовать работу и отдых. Нахождение правильного распределения времени на эти занятия способствуют сохранению физического и психического равновесия.

5.Отказ от вредных привычек. Курение, алкоголь, любая форма наркомании несовместимы со здоровым образом жизни и угрожают задержкой роста и развития, формированием различных заболеваний и также смертью.

6.Позитивный настрой. Жизненно необходимо уметь сохранять спокойствие в критических ситуациях, иметь навыки снижения и преодоления стресса.

7.Безопасное поведение. Самоохранительное поведение – основа поддержания здоровья.

8.Владение навыками самопомощи и самоконтроля. Важно уметь контролировать состояние своего здоровья, уметь правильно измерить температуру, давление, вес и т.п. Необходимо владеть правилами оказания доврачебной помощи при гипертонических кризах, сердечных приступах, травмах, обмороках и т.д.

### **Негативные аспекты, влияющие на здоровый образ жизни:**

- **Переедание.** С научной точки зрения, переедание означает потребление такого количества пищи, энергетическая ценность которого больше расходуемой нами энергии. Если вы переедаете один-два раза в год – это нормально. Но если вы это делаете гораздо чаще, вас ждет ожирение, повышенный уровень холестерина, диабет, болезни сердца и депрессия.

- **Употребление алкоголя и курение** наносят сильнейший удар по всему организму человека: по органам дыхания, сердечно-сосудистой, пищеварительной и половой системам.

- Стресс. Все мы подвержены напряжению, но если вы не делаете ничего, чтобы освободиться от него, рано или поздно он даст о себе знать. Стресс связан с болезнями сердца, снижением иммунитета и проблемами с пищеварением.

- Недосыпание. Сон жизненно необходим. Лишение сна порождает реальные проблемы со здоровьем: очень низкая продуктивность, замедленная реакция, ослабление иммунитета. Доказано, что люди, работающие в ночные смены, в пять раз чаще подвержены развитию таких болезней как гипертония, язва желудка и т.п.

- Увлечение высокотехнологичными средствами развлечения (компьютеры, мобильные телефоны). Значительную часть досуга занимает просмотр телевизора. Все это приводит к переутомлению, ухудшению зрения, уменьшает пребывания на свежем воздухе, нарушению сна.

Формирование здорового образа жизни зависит исключительно от воли и желания каждого. Без этого важного жизненного фактора трудно представить полноценную жизнь счастливого современного человека.

Ведь роль здорового образа жизни в современной жизни неоспорима. Человек здоровый до глубокой старости остается молодым и активным, полноценно участвуя в социальной жизни и получая от этого удовлетворение.

### **Профилактика ВИЧ/СПИД**

ВИЧ-инфекция хроническое инфекционное заболевание. Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), при котором иммунная система полностью истощается, у человека возникают тяжелые инфекционные болезни и опухоли.



*Думай о будущем -  
пройди тест на ВИЧ*

### **Пути заражения ВИЧ?**

1. Половым путем: при незащищенных (без использования презерватива) сексуальных контактах.

2. Вертикальным путем: от больной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

3. Парентеральным путем (через кровь).

Вирус содержится в крови, спинномозговой жидкости, грудном молоке, секретах половых желез.

### **Меры профилактики заражения ВИЧ?**

1. Защищенный секс - использование ПРЕЗЕРВАТИВОВ при каждом половом контакте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путем.

2. Отказ от употребления наркотиков.

3. Использование одноразового медицинского инструментария.

Своевременное выявление и лечение предупреждает распространение ВИЧ-инфекции и замедляет развитие этого заболевания!

### **Где можно пройти обследование?**

Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ, в том числе анонимно, можно в любом лечебно-профилактическом учреждении.

Обследование является добровольным и проводится с соблюдением врачебной тайны. Медицинский персонал несет ответственность за соблюдение этих требований. В случае выявления ВИЧ-инфекции, вся медицинская помощь оказывается бесплатно. До и после обследования на ВИЧ медицинские работники проконсультируют Вас о целях и методах обследования, возможных результатах и других важных вопросах.

ГУ "Вороновский районный ЦЗН"