

ВЕСТНИК ВОРОНОВСКОГО РАЙОННОГО ЦГЭ

информационный бюллетень

Понедельник • 03.02.2025

№ 02(07)

21 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – важная медицинская и социальная проблема современного общества во всем мире.

В Республике Беларусь ежегодно регистрируются до 20 тысяч случаев заражения ИППП.

Случайные половые связи, раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, не использование средств индивидуальной профилактики, бесконтрольное применение антибактериальных препаратов и самолечение – факторы риска заражения половыми инфекциями.

К ИППП относят классические венерические заболевания, такие как сифилис, гонорея, встречаемые во всем мире, в том числе и в Республике Беларусь, а также заболевания, встречаемые преимущественно в южных странах: мягкий шанкр, венерическая лимфогранулема, паховая гранулема. Кроме вышеперечисленных заболеваний существуют и другие значимые инфекции, такие как трихомониаз, хламидийная, микоплазменная, герпетическая, папилломавирусная инфекции, ВИЧ-инфекция. Половым путем могут передаваться вирусные гепатиты В и С, а также чесотка, контагиозный моллюск и лобковые вши (при тесном телесном контакте).

Клинические симптомы различных ИППП проявляются не одинаково и имеют свои особенности. Каждая инфекция из этой группы имеет свою продолжительность инкубационно-



го периода («скрытый период»), в течение которого отсутствуют какие-либо жалобы, симптомы, и заразившийся человек ведет привычный образ жизни, продолжая быть сексуально активным и тем самым подвергая заражению своего полового партнера.

Самолечение, отсутствие лечения и бесконтрольное применение антибактериальных препаратов приводит к возникновению стертых форм, к развитию хронического течения болезни, развитию бесплодия, осложнениям беременности, у мужчин — нарушению эректильной функции с развитием импотенции.

Что важно знать об ИППП?

- Ты можешь не знать, что заразился ИППП в течение недели и даже многих месяцев.
- Прерванный половой акт не защищает от ИППП.
- Применение противозачаточных таблеток не спасает от заражения ИППП.
- Неприятные ощущения и симптомы ИППП мо-

гут исчезнуть без лечения, болезнь останется, и ты можешь заражать других людей.

- При своевременном обращении большинство ИППП поддаются эффективному лечению.

- Венерические болезни передаются и плоду внутриутробно, и через материнское молоко, и при переливании крови. Возбудители заболеваний, попадая в организм человека, способны через кровь, лимфу поражать самые разные органы и системы.

Помните! Основа профилактики заражения ИППП – это верность своему партнеру, информированность в вопросах безопасного полового поведения, а также использования средств индивидуальной защиты (презерватив). В игре под названием «ИППП» нет победителей, есть только проигравшие!

*Помощник врача-гигиениста
Елена Зверко*

ГЕПАТИТЫ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ

Вирусные гепатиты — группа инфекционных заболева-

ний, характеризующихся преимущественно поражением

печени. Они могут проявляться различно, но среди основных

симптомов выделяют желтуху и боли в правом подреберье. В настоящее время наиболее распространены гепатиты В и С.

Гепатит А (или болезнь Боткина). Передается фекально-оральным путем, то есть через грязные руки. Вылечивается почти в 100% случаев. Болеют желтухой, как правило, один раз: потом вырабатывается иммунитет.

Гепатит В. Вирус гепатита В передается от инфицированного человека здоровому через кровь и при не защищенном сексуальном контакте. Заразиться можно также при совместном использовании предметов личной гигиены (зубная щетка, бритва, маникюрные принадлежности) и при совместном использовании инструментов (шприц, ложка, и др.) при употреблении наркотиков, проведении маникюра, пирсинга и др.

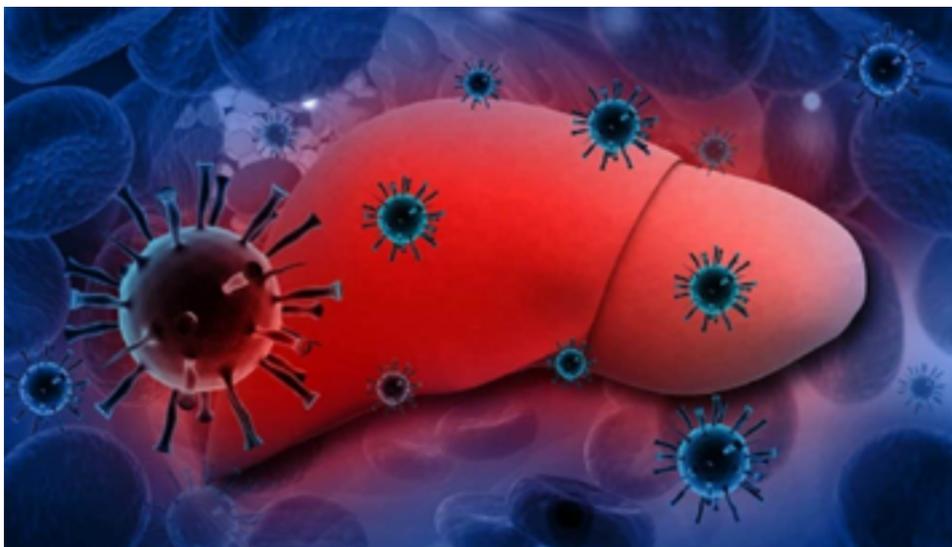
Гепатит С. Считается наиболее опасным. Во-первых, более чем в половине случаев гепатит С переходит в хроническую форму, что в последствии может привести к циррозу или раку печени. Очень часто гепатит С протекает совершенно бессимптомно. Достаточно часто заражение происходит через шприцы, иглы у людей употребляющих наркотики. Возможен половой путь передачи и от матери — плоду.

Чтобы уберечься от заражения гепатитами, необходимо соблюдать несложные правила.

Не следует употреблять некипяченую воду, всегда мыть фрукты и овощи, не пренебрегать термической обработкой продуктов. И помните великое правило «Мойте руки перед едой» — залог здоровья и в данном случае.

В целом, необходимо избегать контакта с биологическим жидкостями других людей. Для предохранения от гепатитов В и С — в первую очередь с кровью.

В микроскопических количе-



ствах кровь может остаться на бритвах, зубных щётках, ножницах для ногтей. Не стоит делить эти предметы с другими людьми.

Никогда не пользуйтесь общими шприцами и иглами для различных инъекций.

Никогда не делайте пирсинг и татуировки нестерильными приборами. Невидимые следы крови могут остаться даже на соломинках, используемых при употреблении кокаина, так что и в данном случае следует опасаться заражения.

Половым путём чаще всего передается гепатит В, но возможно заражение и гепатитом С. Особенно тщательно необходимо принимать меры предосторожности при сексе во время месячных и анальных контактах, однако и оральный секс также может быть опасен.

Гепатит передается и так называемым «вертикальным» путём — от матери ребёнку при беременности, в родах, во время кормления грудью. При должной медицинской поддержке можно попытаться избежать инфицирования младенца — это потребует тщательного соблюдения гигиенических правил и приёма лекарств.

Однако, путь заражения гепатитом очень часто остаётся неизвестен. Чтобы быть

совершенно спокойным, необходимо провести вакцинацию.

Можно ли вылечить гепатит?

Острые гепатиты А и В, как правило, проходят без специального противовирусного лечения и завершаются выздоровлением. Однако и они нуждаются в наблюдении врача.

Хронические вирусные гепатиты В и С можно вылечить, однако возможность добиться излечения и избавиться от вируса не бывает абсолютной.

Кто может вылечить гепатит?

Любой вирусный гепатит — это инфекционное заболевание печени, и его в принципе могут лечить как специалисты по инфекционным болезням (инфекционисты), так и специалисты по заболеваниям печени (гастроэнтерологи и гепатологи).

С чего начать лечение гепатита?

Начать надо с визита к врачу.

Если начать вовремя и соблюдать предписания врача, лечение будет максимально эффективным. Вы сможете остановить развитие гепатита, спасти печень и жизнь.

*Помощник врача-гигиениста
Наталья Вольнец*

КОРЬ. ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

Корь — одна из самых заразных вирусных инфекций. Вирус кори попадает в окружающую среду при дыхании, кашле или чихании заболевшего человека. Один инфицированный корью человек может заразить 9 из 10 не вакцинированных лиц.

Свою заразность во внешней

среде вирус кори сохраняет до 2 часов, поэтому отсутствие прямого контакта с заболевшим человеком не гарантирует безопасность.

Инкубационный период при данной инфекции длится в среднем от 9 до 21 дня.

Начинается выделение вируса за 2 дня до появления у забо-

лешего характерной коревой сыпи, когда симптомы заболевания схожи с обычной острой респираторной инфекцией (ОРИ) — сухой кашель, высокая температура, насморк, покраснение глаз и слезотечение (конъюнктивит). Примерно через 2–4 дня после первых симптомов болезни

на слизистой оболочке щек (напротив коренных зубов) возникают мелкие беловатые высыпания.

На 3–5 день болезни появляется сыпь в виде ярких пятен, которые имеют тенденцию сливаться между собой. Для кори характерно поэтапное в 3 дня появление сыпи (лицо – туловище – конечности) – сверху вниз. Появление высыпаний сопровождается повышением температуры тела, усилением интоксикации и катаральных явлений.

Сыпь исчезает через 4–7 дней в той же последовательности, в какой появилась, оставляя после себя пигментацию, часто после исчезновения сыпи отмечается отрубевидное шелушение.

До сих пор специфического лечения кори нет. Кроме того, корь опасна своими осложнениями: развитием отитов, синуситов, пневмоний; она может осложниться слепотой, поражением слуха, лейкозом, постинфекционным энцефалитом. Некоторые серьезные осложнения могут развиваться через 5–8 лет после заболевания. Самое страшное из них – подострый склерозирующий панэнцефалит. Это медленно развивающееся заболевание,

которое начинается с расстройств личности и поведения, затем появляются прогрессирующие мышечные, двигательные, зрительные, когнитивные нарушения.

Заражение корью во время беременности может быть опасным для матери и привести к преждевременным родам.

Вакцинация – единственный безопасный и эффективный способ профилактики кори. У нас в стране она проводится в организации здравоохранения по месту медицинского обслуживания.

Среди детского населения иммунизация организована в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок путем планового введения вакцины в возрасте 12 месяцев и 6 лет (всего 2 прививки). В настоящее время такая схема реализуется практически во всех странах мира и подтверждает свою эффективность. Если же по какой-то причине ребенок не был привит в положенный срок, его можно вакцинировать, но по индивидуальной схеме. Кроме того, для населения доступна и вакцинация по эпидемическим показаниям, которая проводится в первые дни с момента контакта с заболевшим.

В случае заболевания необходимо: обратиться за медицинской помощью (вызвать врача на дом, что позволит снизить риск распространения инфекции); соблюдать ограничительные мероприятия (оставайтесь дома), свести до минимума контакты родственниками и другими людьми; не отказываться от прививок контактным лицам; использовать средства защиты органов дыхания при необходимости выхода из дома (например, маску); соблюдать респираторный этикет; не заниматься самолечением!



Помощник врача-гигиениста
Василиса Фокина

ГЕЛЬМИНТОЗ ИЛИ БОЛЕЗНЬ ГРЯЗНЫХ РУК



За день руки человека контактируют с десятками и сотнями самых разных поверхностей. Болезнетворные бактерии, вирусы, яйца паразитов скапливаются на коже рук, а затем могут попасть в организм человека и вызвать различные заболевания.

Какие болезни передаются через грязные руки чаще?

1. Острые кишечные инфекции – холера, дизентерия, брюшной тиф, лямблиоз, сальмонеллез, гепатит А, ротавирусная,

норовирусная инфекции и др.

2. Гельминтозы (глисты) – самые распространенные гельминты – аскариды и острицы, но у людей обнаруживают не один десяток других видов этих организмов.

3. Инфекции с основным путем передачи – воздушно-капельным – корь, ОРВИ, скарлатина, грипп, краснуха, дифтерия, ветряная оспа и др.

Болезни грязных рук
С самого раннего детства каждому ребенку внушается, что

руки нужно мыть перед едой, придя с улицы, после посещения туалетных комнат и по мере загрязнения. Но, несмотря на то, что все знакомы с этими прописными истинами, по статистике почти 90% белорусов не каждый раз моют руки даже перед тем, как сесть за стол. А это в свою очередь является основной причиной острых кишечных инфекций.

Кишечные инфекции часто случаются неожиданно и нарушают все планы, так как обычно протекают в острых формах с неприятными симптомами. А их причиной является именно антисанитария и пренебрежение правилами личной гигиены. Кроме того, шансы подхватить неприятное заболевание многократно увеличиваются, если Вы позволяете себе употреблять в пищу несвежую еду или немытые продукты. Коварные возбудители кишечных инфекций могут длительное время жить в самых разных условиях, например, в пищевых

продуктах, особенно в молочных и мясных, где они активно размножаются, выделяя огромное количество токсинов. Болезнетворные микроорганизмы могут долго сохраняться в воде, в почве и на самых разных поверхностях, к которым мы прикасаемся руками. Возбудители инфекций выживают и в низких температурах, благодаря чему могут на протяжении нескольких суток жить во льду и не погибают даже тогда, когда этот самый лед оказывается в крепких алкогольных напитках, таких как виски, текила или джин.

Среди острых кишечных инфекций, являющихся болезнями грязных рук, самыми распространенными являются:

1. Дизентерия, которая сопровождается сильными и острыми схваткообразными болями в области живота, тянущими болями в прямой кишке и частым стулом (более 10 раз в сутки) часто с примесью крови и слизи.

2. Сальмонеллез, которому сопутствует частая рвота и выраженные признаки отравления. Тем-

пература тела только в легких случаях может остаться нормальной.

3. Ротавирусная и энтеровирусная инфекции также проявляются частым стулом, в некоторых случаях – кожной сыпью. Часто им сопутствуют симптомы простуды, из-за чего эти инфекции в народе называют кишечным гриппом.

4. Гепатит А, называемый в народе желтухой, потому что при этой инфекции происходит поражение печени.

5. Глистные инвазии, которые могут маскироваться под разные болезни (ОРИ, аллергия, поражение нервной системы, кишечные расстройства и др.).

Предупредить опасные заболевания можно чаще всего соблюдением простых правил гигиены.

Особенно важно научить им ребенка, ведь инфекции у детей встречаются чаще, чем у взрослых. Среди ключевых мер профилактики, о которых нельзя забывать летом:

Мытье рук с мылом после посещения туалета, перед едой, после прогулки на улице. Тщательное мытье фруктов и свежих овощей.

Вода для питья берется только из проверенных источников или в обязательном порядке кипятится. Не стоит употреблять в жаркие дни скоропортящиеся продукты (десерты с белковым кремом, мясные изделия и другое). Не покупать мясо и молочные продукты на стихийных рынках, где не соблюдены правила хранения продуктов (нет закрытых морозильных камер).

В том случае, если в доме есть заболевший, чтобы инфекция не распространялась, лучше соблюдать следующие меры предосторожности:

Отдельная посуда, которая моется тоже отдельно от остальной. Отдельное полотенце. Ежедневная уборка с применением дезинфицирующих средств в комнате больного и ванной.

Соблюдайте эти нехитрые правила и оставайтесь здоровыми.

*Фельдшер-лаборант
Валентина Бутя*

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ И ИХ ВРЕД

Электронные сигареты в последние годы набирают огромную популярность среди молодежи. Многие молодые люди начинают свой путь именно с электронных сигарет, думая, что это безопасно. Но это не так!

Электронная сигарета, парогенератор, вапорайзер или вейп – это устройство, которое создает высокодисперсный аэрозоль, простыми словами пар, предназначенный для вдыхания. Пар генерируется из специальной жидкости, которая испаряется при нагревании. Внешне устройство может быть схоже как с сигаретой, так и с электронной трубкой для курения.

При курении электронных сигарет или вейпов в выделяющемся паре содержится более 30 видов опасных веществ. Например, пропиленгликоль способен накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, воспалительные процессы, вызвать нарушение работы печени и почек. При термическом разложении пропиленгликоля и глицерина

повреждаются органы дыхания, центральная нервная система, развиваются мутагенные процессы.

Возрастает риск возникновения зависимости, в том числе и к другим веществам, например, к алкоголю. Ароматизаторы вызывают также аллергические реакции вплоть до развития бронхиальной астмы. Аэрозоли электронных сигарет опасны содержанием металлов, особенно никеля и свинца, которые повреждают нервную, дыхательную, эндокринную, пищеварительную, сердечно-сосудистую и выделительную системы.

Есть симптомы, которые указывают, что вейп уже оказывает негативное влияние на организм?

Первый признак – повышенное слюноотделение и сухость во рту – это реакция на тяжелые металлы. Часто «парители» жалуются на головные боли, головокружение, ухудшение памяти, снижение концентрации внимания, эмоциональные и другие расстройства – раздражительность, агресс-

сия, депрессия, тошнота, диарея, боли в животе. Если вы недавно стали пользоваться вейпом и до этого не сталкивались с такими проблемами, то стоит отложить устройство и понаблюдать за своим самочувствием, возможно причина именно в этой привычке.

Использование вейпов значительно увеличивает риск инфарктов, инсультов и онкологических заболеваний. Не обманывайте себя альтернативой «безобидного» курения. Только полный отказ от него поможет сохранить самое дорогое, что есть у человека – здоровье.



*Помощник врача-гигиениста
Виолетта Огар*