

ВЕСТНИК ВОРОНОВСКОГО РАЙОННОГО ЦГЭ

информационный бюллетень

Понедельник • 01.12.2025 № 12 (17)

14 НОЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ДИАБЕТОМ

Новый год – время волшебства и исполнения заветных желаний. Время подготовки к празднику традиционно приносит заботы о приобретении подарков близким, коллегам и партнёрам..

Выбор новогодних подарков — это сочетание внимания, вкуса и понимания эмоций. Лучший подарок — тот, который продолжает радовать человека и после праздников. Осознанный подход и заранее подобранные решения позволяют найти идеальный вариант для любого получателя.

Подарок должен отражать внимание к человеку, он должен соответствовать статусу и характеру отношений, иными словами он должен быть «уместен».

Первое впечатление о подарке формируется за секунды — и остаётся надолго. Поэтому, особое внимание нужно уделить упаковке подарка. Она должна быть качественной и соответствовать празднику. Создаст теплоту и маленькое дополнение к упаковке в виде небольшой открытки или пожелания.

Небольшой, но качественный подарок всегда производит большее впечатление, чем большой, но случайный. Продумайте сценарий использования вашего подарка, ведь, если человек будет пользоваться подарком — выбор сделан правильно. Лучшие подарки разбирают быстро, поэтому откладывать поиск на последние дни — рискованно.

Особенно внимательно и ответственно нужно подойти к выбору сладких подарков для наших детей.

Лучше идти за сладким подарком в крупные торговые сети или специализированные магазины. Именно здесь, как прави-



ло, торгуют сладкими наборами, собранными непосредственно на производстве. Следовательно, в празднично оформленной коробке будут конфеты и шоколад одной партии с одинаковым сроком производства и условиями хранения. Чтобы быть уверенным в качестве содержимого новогоднего набора, собрать сладкий подарок можно и самостоятельно.

Подарок должен быть не только красочно оформлен, но и в целостной таре с маркировкой. Маркировка должна содержать сведения о наименовании конфет, составе, количестве, дате изготовления, сроке годности (устанавливают по самому скоропортящемуся продукту, входящему в состав сладкого набора), условиях хранения. При выборе сладостей предпочтительны наборы, в составе которых кондитерские изделия с минимальными пищевыми добавками, консервантами, гидратированными жирами и маслом (трансжирами). Нужно избегать сладостей с усилителями вкуса и арома-

та, консервантами (E200, E202, E210, E249), синтетическими красителями, ароматизаторами, натуральным кофе. Допускается в сладостях содержание натуральных красителей и ароматизаторов. Отличным набором считается тот, который состоит из молочного и темного шоколада; конфет (желейных, вафельных, с начинкой из суфле); вафель; пряников; печенья (бисквитного, галетного); мягкого ириса; пастилы; зефира; мармелада; небольших расфасованных наборов из орехов и сухофруктов. А вот многими любимой карамели, в том числе леденцов, в подарках детям до 4 лет не рекомендуется (малыши лет до четырех еще не умеют их рассасывать, а раскусывать карамель вредно для зубов). Пирожные с кремом, десерты с алкоголем и натуральным кофе, скоропортящиеся сладости детям давать не рекомендуется. Фрукты покупаем детям отдельно, и в подарке совместно с кондитерскими изделиями их не должно быть, ведь условия хранения

фруктов и конфет не совпадают с пищевыми продуктами. Для детей до трех лет, чтобы избежать аллергических реакций и травм, игрушки, которые часто бывают в кондитерском наборе. Такая игрушка должна быть упакована в отдельную обертку, предназначенную для контакта с пищевыми продуктами. Для детей до трех лет, чтобы избежать аллергических реакций и травм, игрушки без меха и кожи, без мелких деталей и не бьющиеся. Подойдите к выбору подарков внимательно, чтобы не омрачить атмосферу волшебства в этот замечательный праздник.

*Помощник врача-гигиениста
Елена Зверко*

15 ДЕКАБРЯ – ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ТРАВМАТИЗМА



Производственный травматизм — это совокупность травм, полученных работниками на рабочем месте или во время выполнения трудовых обязанностей. Травмы могут быть легкими, тяжелыми и даже смертельными. К ним относятся: переломы, ушибы, порезы; ожоги, обморожения; повреждения от электрического тока; травмы, вызванные падением с высоты или падением предметов;

Причины производственного травматизма можно разделить на несколько категорий:

1. Технические причины: неисправность оборудования или инструментов, отсутствие или неисправность защитных устройств (ограждений, сигнализаций), использование устаревших технологий и оборудования.

2. Организационные причины: нарушение правил охраны труда, недостаточное обучение работников, формальное проведение инструктажей по охране труда, неправильная организация рабочего процесса.

3. Санитарно-гигиенические причины: плохое освещение, шум, вибрация, загрязненный воздух или наличие вредных ве-

ществ, неудобная рабочая поза или отсутствие эргономики.

4. Психологические причины: усталость, стресс, переутомление, нарушение концентрации внимания, недостаточная мотивация к соблюдению правил охраны труда.
5. Природные и внешние факторы: неблагоприятные погодные условия (дождь, гололед, жара), стихийные бедствия (землетрясения, наводнения).

Производственный травматизм имеет серьезные последствия как для работников, так и для предприятий:

1. Для работников: потеря здоровья или трудоспособности, инвалидность или смертельный исход, психологическая травма.

2. Для предприятий: потеря квалифицированных кадров, увеличение расходов на компенсации и лечение, снижение производительности труда, ухудшение репутации компании.

Для снижения уровня травматизма на производстве необходимо внедрять комплексные меры профилактики:

1. Технические меры: регулярное обслуживание и ремонт оборудования, установка защитных устройств и сигнализаций, авто-

матизация опасных процессов.

2. Организационные меры: проведение регулярных инструктажей по охране труда, разработка и внедрение четких инструкций по охране труда, контроль за соблюдением правил охраны труда.

3. Санитарно-гигиенические меры: обеспечение комфортных условий труда (освещение, вентиляция, температура), выдача средств индивидуальной защиты, организация перерывов для отдыха.

4. Медицинские меры: регулярные медицинские осмотры работников, оказание первой помощи на рабочем месте, создание медпунктов на крупных предприятиях.

5. Психологические меры: поддержание благоприятного психологического климата в коллективе, поощрение работников за соблюдение правил охраны труда.

Действия при возникновении травмы на производстве: оказать пострадавшему первую помощь, вызвать медицинскую службу, сообщить о происшествии руководству, провести расследование причин травмы, принять меры для предотвращения подобных случаев в будущем.

Работодатель обязан обеспечить безопасные условия труда, проводить обучение и контролировать соблюдение правил охраны труда. Работник должен соблюдать инструкции, использовать средства индивидуальной защиты и сообщать о возможных рисках.

Производственный травматизм — это проблема, которую можно и нужно предотвращать. Помните: безопасность на производстве — это залог здоровья работников и успеха предприятия. Призываем всех заботиться о «чужой» безопасности

как о своей собственной! Берегите здоровье и жизнь — самое ценное, что у нас есть!

*Помощник врача-гигиениста
Наталья Вольнец*

ЗАГЛЯНИТЕ ЗА ГРАНИЦЫ ПРИВЫЧНЫХ ПОКУПОК: ВАЖНОСТЬ ПРОВЕРКИ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ТОЛЬКО ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

Загляните за границы привычных покупок: почему важно внимательно смотреть не только на свежесть продуктов, но и на качество других товаров.

Когда мы идем за покупками, часто сосредотачиваемся на свежих продуктах питания и забываем обратить внимание на другие важные вещи — бытовую химию, косметику, товары для дома. А ведь именно от их качества и безопасности зависит наше здоровье и благополучие!

Обращайте внимание не только на продукты питания, но и на изделия непродовольственной группы, особенно на срок годности.

Использование просроченных или неподходящих по сроку годности товаров может нанести вред здоровью, вызвать раздражение или другие негативные последствия.

Кроме того, на продукцию легкой промышленности и все аналогичные товары должны быть предоставлены документы, подтверждающие их качество и безопасность (сертификаты, декларации соответствия и т.п.). Наличие таких документов говорит о том, что продукт прошел необходимые проверки и соответствует требованиям, что особенно важно для товаров, контактирующих с кожей или находящихся в бытовом использовании.

Так, в 2025 году специалистами Вороновского районного ЦГЭ проводились мероприятия технического (технологического, поверочного) характера в отношении 23 объектов, 23 субъектов, реализующих непродовольственную группу товаров, размещенных на территории Вороновского района.

Основными нарушениями при реализации непродовольственных товаров являлись: реализация товаров без документов, удостоверяющих ка-

чество и безопасность — 7 случаев (232 единицы товаров); реализация товаров без маркировкой или с несоответствующей информацией на маркировке — 5 случаев (353 единицы товаров); реализация товаров с истекшим сроком годности — 3 случая (197 единиц товаров); другие нарушения — 23 случая.

По результатам проведенных надзорных мероприятий выдано 23 предписания об устранении нарушений. Вынесено 17 предписаний о приостановлении (запрете) реализации товаров, 13 указаний об изъятии из обращения продукции.

Итого изъято из реализации реализации 688 единиц непродовольственных товаров, 625 из них иностранного производства:

- 303 единицы изделий легкой промышленности импортного производства;
- 85 единиц импортных игрушек;
- 103 единицы товаров для детей импортного производства;
- 109 единиц моющих и дезинфицирующих средств, в том числе 49 производства РБ;
- 88 единиц парфюмерно-косметической продукции, в том

числе 14 производства РБ. Вместе с тем информируем, что при проведении контроля исполнения предписания об устранении нарушений в одном из объектов расположенного в аг.Бенякони, повторно выявлено 37 единиц товаров бытовой химии и 53 единицы парфюмерно-косметической продукции с истекшим сроком годности.

Реализация продукции с истекшим сроком годности говорит об отсутствии со стороны должностных лиц субъектов хозяйствования, индивидуальных предпринимателей должного производственного контроля за соблюдением сроков годности, что может повлечь рост инфекционных заболеваний среди населения.

Ответственное отношение к выбору товара, внимательность к срокам годности и подтверждающим документам помогает защитить здоровье и обеспечить безопасность вашей семьи.

*Помощник врача-гигиениста
Василиса Фокина*



О ПРОВЕДЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ РАБОТАЮЩИХ

Порядок проведения обязательных медицинских осмотров работающих, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда и (или) на работах, где в соответствии с законодательством есть необходимость в профессиональном отборе, а также внеочередных медицинских осмотров работающих определена Инструкцией «О порядке проведения обязательных и внеочередных медицинских осмотров работающих», утвержденной постановлением МЗ РБ от 29.07.2019 № 74 (с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2023 г. № 213).

Виды медицинских осмотров:

- обязательные — предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности);
- внеочередные (при ухудшении состояния их здоровья).

Обязательные и (или) внеочередные медосмотры проводятся в отношении физических лиц, работающих по трудовым договорам, физических лиц, работающих по гражданско-правовым договорам, и иных физических лиц в соответствии с законодательством.

Медосмотры работающих проводятся в целях: обеспечения безопасности труда; предупреждения профессиональных заболеваний; охраны здоровья работающих.

По результатам проведения обязательных и (или) внеочередных медосмотров работающих определяется:

годность (негодность) по состоянию здоровья работающих к работам во вредных и (или) опасных условиях труда в зависимости от вредных и (или) опасных производственных факторов;

годность (негодность) по состоянию здоровья работающих к работам, где есть необходимость в профессиональном отборе.

Руководители организаций обеспечивают организацию проведения обязательных и (или) внеочередных медосмотров работающих.

Предварительные обязательные медосмотры поступающих на работу осуществляются на основании направления.

По результатам предварительных медосмотров работающих выдается медицинская справка о состоянии здоровья, подтверждающая годность (негодность) работающего к работе.

Для проведения обязательных периодических медосмотров работников наниматель ежегодно составляет список профессий (должностей). Список профессий (должностей) составляется в двух экземплярах с указанием результатов оценки условий труда по каждому вредному и (или) опасному производственному фактору, один из которых остается у нанимателя, второй — направляется в организацию здравоохранения до 1 января календарного года, в течение которого необходимо провести работникам запланированный периодический медосмотр. Организация здравоохранения на основании списка профессий (должностей) составляет и направляет нанимателю не позднее 1 февраля календарного года график проведения периодических медосмотров работников, сформированный с учетом срока ранее проведенного периодического медосмотра. Наниматель на основании списка профессий (должностей) и графика проведения периодических медосмотров составляет список работников (список работников за 20 рабочих дней до начала периодического медосмотра направляется нанимателем в организацию здравоохранения). В случае несоблюдения графика проведения периодического медосмотра и (или) неявки работников на периодический медосмотр организация здравоохранения в течение пяти рабочих дней со дня завершения периодического медосмотра информирует нанимателя о несоблюдении графика проведения периодических медосмотров и (или) неявке работников на периодический медосмотр.

Периодические медосмотры работающих проводятся с 1 января по 31 декабря календарного года. В зависимости от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, ре-

зультатов оценки условий труда периодичность прохождения периодических медосмотров может быть 1 раз в год, 1 раз в 2 года, 1 раз в 3 года. По результатам периодических медосмотров работающих в течение 30 рабочих дней со дня окончания периодических медосмотров организация здравоохранения составляет акт.

Внеочередные медосмотры работающих проводятся в случае ухудшения состояния здоровья работающего по инициативе нанимателя и (или) работодателя, государственных организаций здравоохранения и иных организаций здравоохранения, осуществляющих оказание медицинской помощи, и работающего. Внеочередные медосмотры работающих осуществляются на основании направления. В случае необходимости проведения работающему внеочередного медосмотра организация письменно информирует нанимателя (работодателя) о проведении работающему внеочередного медосмотра. По результатам внеочередных медосмотров работающим выдается медицинская справка о состоянии здоровья, подтверждающая годность (негодность) работающего к работе.

Требования к организации проведения обязательных медицинских осмотров работодателем и прохождению обязательных медицинских осмотров работающими также предусмотрен и в санитарно-эпидемиологическом законодательстве, а именно «Общих санитарно-эпидемиологических требований к содержанию и эксплуатации капитальных строений (зданий, сооружений), изолированных помещений и иных объектов, принадлежащих субъектам хозяйствования», утв. Декретом Президента РБ от 23.11.2017 № 7 и «Специфических санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда работающих», утв. постановлением СМ РБ от 01.02.2020 № 66 и др.

*Помощник врача-гигиениста
Наталья Вольнец*

Издатель: Государственное учреждение «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Юридический адрес: ул. Советская, 81а, 231391, г.п. Вороново, Гродненская обл.

Телефон/факс: +375 (1594) 2-17-59

Официальный сайт: <http://www.cgev.by>

E-mail: voronovo@cgev.by

Ответственный за выпуск: Фокина В.А.

Тираж 200 экз.