

ИНФОРМАЦИЯ

о выполнении комплексного плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Вороново – здоровый поселок» за 2025 год

Проект «Здоровые города и поселки» — это государственный профилактический проект, направленный на создание среды, способствующей здоровому образу жизни, где население ответственно относится к здоровью, а власти обеспечивают условия для физической активности, правильного питания, отказа от вредных привычек и безопасности, снижая тем самым заболеваемость и повышая качество жизни, основываясь на принципах устойчивого развития и инициативы всемирной организации здравоохранения «Здоровые города». Проект включает создание программ, вовлечение населения, развитие инфраструктуры (спортплощадки), информирование и контроль за факторами риска.

Данный проект в Республике Беларусь стартовал в 2012 году. В нашем районе в проект вовлечены 3 населенных пункта: аг. Бенякони, г.п. Вороново, г.п. Радунь. Составлена дорожная карта по вовлечению населенных пунктов до 2035 года.

В течение последних десятилетий произошел серьезный сдвиг в понимании здоровья и его значения для развития общества. Здоровье все больше связывается в сознании людей с успешностью, возможностями, ответственностью.

В течение 2025 года организациями и учреждениями, расположенными в г.п. Вороново, принимались меры по реализации комплексного плана мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Вороново – здоровый поселок» на 2025–2026 годы, утвержденного протоколом заседания Межведомственного координационного Совета по формированию здорового образа жизни, контролю за инфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий от 23 декабря 2024 г. № 2.

На сайтах Вороновского районного исполнительного комитета, государственного учреждения «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Вороновский райЦГЭ»), государственного учреждения «Редакция газеты «Вороновская газета» (далее – редакция газеты «Вороновская газета»), учреждений и организаций, расположенных в г.п. Вороново, размещена информация по проведению мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и взрослого населения г.п. Вороново.

На страницах издания редакции газеты «Вороновская газета» за истекший период 2025 года опубликовано 28 материалов под рубриками «Спортобзор», «Спортивная жизнь», «Здоровые города и поселки», «Нулевой травматизм», «Здоровье», на сайте издания размещены 43 публикации. Материалы по данной тематике регулярно размещались и в Телеграм-канале, социальных сетях. Их цель — привить здоровый образ жизни жителям поселка. Публикации поспособствовали снижению потребления населением табачных изделий, алкогольных напитков, наркотических веществ, напомнили обществу об опасности заражения ВИЧ-инфекцией.

Специалистами ГУ «Вороновский райЦГЭ» подготовлены и на страницах газеты «Воронаўская газета» опубликовано 49 тематических материалов, которые выходили под рубриками: «Год благоустройства», «Единый день информирования», «Совет Республики», «Здоровые города и поселки», «Время молодых», «Нетерпимость коррупции».

На страницах газеты «Воронаўская газета» также поднимались темы благоустройства: «Чистота и порядок на контроле», «Каждый радует за свой участок земли», «Порядок – не рекомендации, а требование», «Сенатор работал в округе».

Ежемесячно специалистами ГУ «Вороновский райЦГЭ» готовится информационный бюллетень «Вестник Вороновского районного ЦГЭ», который размещается на сайте, печатные издания распространяются среди населения района.

В г.п. Вороново осуществляется развитие здоровой городской среды, в том числе безбарьерной, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских территорий.

Все учреждения и организации принимают меры по благоустройству территорий и улучшению санитарно-технического состояния.

В текущем году в ГУ «Вороновский райЦГЭ» перед фасадом здания разбиты клумбы, высажены цветы и кустарники, 32 туи, на территории государственного учреждения образования (далее – ГУО) «Вороновская средняя школа» – 6 туй. Редакцией газеты «Вороновская газета» ввиду отсутствия закреплённой территории осуществлялось озеленение на элементах административного здания (60 штук). Вороновским районным унитарным предприятием жилищно-коммунального хозяйства в г.п. Вороново в 2025 году высажено 20 деревьев, 900 кустарников.

На протяжении купального сезона осуществлялся контроль за качеством воды и состоянием территории зоны отдыха г.п. Вороново. За период с 22.05.2025 по 12.09.2025 отобраны 21 проба воды из водоема г.п. Вороново, все пробы соответствовали гигиеническому нормативу.

В г.п. Вороново создаются условия по обеспечению доступной среды для инвалидов. В ГУО «Вороновская средняя школа» во время реконструкции оборудованы пандусы на входах, установлен лифт, между этажами установлены подъемники и пандусы, оборудованы туалеты для инвалидов-колясочников. В Вороновском районе газоснабжения филиала «Лидское производственное управление» производственного республиканского унитарного предприятия «Гроднооблгаз» установлены система вызова персонала для людей с ограниченными возможностями и тактильные указатели для слабовидящих. В государственном учреждении социального обслуживания «Территориальный центр социального обслуживания населения Вороновского района» (далее – ТЦСОН Вороновского района) создана безбарьерная среда для всех категорий инвалидов. Аналогичные условия созданы и в других организациях и учреждениях, данному вопросу уделяется должное внимание. В учреждении здравоохранения «Вороновская центральная районная больница», ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Вороновского района» дополнительно установлены тактильные таблички.

В г.п. Вороново созданы условия для физической активности детей и взрослого населения. Для занятий физической культурой и спортом, кроме открытых спортивных площадок в городском парке, тренажерного зала «Движение», городского стадиона, используются спортивные залы учреждений образования: ГУО «Вороновская средняя школа», «Вороновский государственный колледж». Также в ГУО «Вороновская средняя школа» обеспечен свободный доступ для населения городского поселка к спортивной базе школы (воркаут площадка, тренажерный зал, стадион), оборудована велопарковка. В учреждении образования «Вороновский государственный колледж» работает тренажерный зал по тяжелой атлетике, оборудованы помещения для занятий настольным теннисом.

Для профилактики гиподинамии ГУ «Вороновский райЦГЭ» с 17.03.2025 по 24.06.2025 организован марафон здоровья «100 дней здоровья» для взрослых (11 организаций г.п. Вороново). На заседании инициативного комитета утверждена программа проведения марафона здоровья, путем жеребьевки определена последовательность участия организаций и учреждений. Так, во время марафона здоровья проведены следующие мероприятия: производственная гимнастика, интеллектуально-развлекательная игра «Дерево здоровья», спортивно-зрелищная эстафета «Веселые старты», первенство по шашкам, спортивный праздник с участием детей и персонала «Вместе с Мишкой-Олимпишкой», флешмоб «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», музыкально-спортивный праздник на свежем воздухе «Здоровым быть –

в тренде жить!», музыкально-спортивный праздник на свежем воздухе «Весну встречаем, в игры играем», «Энерготурист 2025».

Во время марафона здоровья «100 дней здоровья» проводилась информационная работа по профилактике гиподинамии, употребления алкогольных напитков, профилактике табакокурения. Информация о результатах марафона здоровья размещалась на сайтах учреждений и организаций.

В учреждениях образования проводятся спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия с учащимися. Для них проведены спортландии, спортивные конкурсы и викторины, соревнования по разным видам спорта.

Для поддержания здоровья не только важно повышать свою двигательную активность, но и правильно питаться.

В учреждениях образования организовано питание детей с учетом примерных двухнедельных рационов питания, разработанных на основании установленных норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных возрастных групп. В меню включены фирменные блюда, отслеживаются вкусовые предпочтения, ведется учет пищевых отходов. Организована и проводится разъяснительная работа по организации полноценного и сбалансированного питания.

Инженерами-технологами государственного учреждения «Вороновский районный центр для обеспечения деятельности бюджетных организаций и государственных органов» разработаны технологические карты сладких блюд (напитков) с уменьшенным количеством сахара, другие технологические карты – с уменьшенным количеством соли.

Во всех учреждениях образования разработана программа производственного, в том числе лабораторного контроля за безопасностью и качеством питания, соответствием пищевой и энергетической ценности приготавливаемых блюд и кулинарных изделий рецептурам, меню-раскладкам.

На участке производства хлебобулочных изделий Вороновского филиала Гродненского областного потребительского общества производится хлеб (7 наименований) с пониженным содержанием сахара и жиров, с семечками, семенами льна, луком и семенами льна, с добавлением цельнозернового зерна.

Администрацией учреждений образования г.п. Вороново принимаются меры по улучшению здоровьесберегающей среды: в учреждениях соответствует гигиеническим требованиям естественная и искусственная освещенность, соблюдаются параметры микроклимата, умывальники групп детских садов, умывальники школ возле столовой и в санузлах обеспечены горячей проточной водой. Ежегодно улучшается

санитарно-техническое состояние объектов питания учреждений: приобретено достаточное количество холодильного и технологического оборудования для обеспечения последовательности (поточности) технологического процесса приготовления блюд, исключение встречных потоков чистой и грязной посуды.

Проводится работа по популяризации здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, рациональному питанию среди родителей учащихся.

В рамках занятий проекта «Родительский университет» проведено просвещение родителей по темам: «Главные правила здорового образа жизни», «Здоровая семья – здоровый ребенок», «Правила здорового питания», «Формирование здорового образа жизни»: вредные привычки и как им противостоять», «Здоровье – это жизнь», «Как уберечь ребенка от зависимостей». В ноябре 2025 года проведено общешкольное родительское собрание на тему: «Роль семьи в формировании здорового образа жизни» (237 родителей).

За 2025 год улучшились условия труда на рабочих местах организаций и предприятий, расположенных в г.п. Вороново.

В ГУ «Вороновский райЦГЭ» в кабинетах заменена мебель; в ГУО «Вороновская средняя школа» оборудована комната приема пищи, где установлен холодильник, электрочайник, микроволновка; в ТЦСОН Вороновского района оборудована комната приема пищи, установлен холодильник, кофе-машина; в Дорожном ремонтно-строительном управлении №120 заменено напольное покрытие на весовой системе асфальтобетонного завода, отремонтирована кровля и потолок в бытовом помещении асфальтобетонного завода, частично отремонтирована крыша бытового помещения мехмастерских на территории производственной базы, установлены кондиционеры в операторских пунктах заводов Д-508 и ДС-117, весовой асфальтобетонного завода, заменена системы отопления в административном здании, заменен водонагреватель в бытовом помещении мехмастерских; в дочернем унитарном Вороновском предприятии мелиоративных систем заменено плиточное покрытие пола в душевых, мастерских; в Вороновском районе газоснабжения закуплены промышленный пылесос, стеллажи для материального склада и архива, подметальная и снегоуборочная машины, дозаторы для мыла, электрочайники, микроволновая печь.

Вороновским филиалом Гродненского областного потребительского общества на участке по производству хлебобулочных изделий обустроены санитарно-бытовые помещения по типу санитарного пропускника, тем самым обеспечено соблюдение поточности прохождения персоналом на производство, в столовую и ресторан «Сустрэча» приобретены

2 машины для очистки корнеплодов, в ресторан «Сустрэча» – посудомоечная машина для мытья столовой посуды и приборов.

В механическом цеху открытого акционерного общества «Вороновская сельхозтехника» заменены деревянные окна на стеклопакеты; выполнена реконструкция здания для лазерной резки металла, модернизация отопления в цехе сборки; приобретены 2 трактора, погрузчик Амкадор, МАЗ (фура).

В учреждениях образования для взрослого населения г.п. Вороново проводятся встречи, круглые столы, акции, семинары на разные темы. В рамках проведения акций, круглых столов организованы выставки литературы, малых носителей информации по темам мероприятий.

Так, в рамках областной профилактической акции «ДвижвЗОЖ» специалистами ГУ «Вороновский райЦГЭ» совместно с обучающимися и персоналом ГУО «Вороновская средняя школа» проведен флешмоб, коллективная зарядка «Здоровье в порядке – спасибо зарядке» (1 060 человек), ГУО «Детский сад № 2 г.п. Вороново» – утренняя зарядка (120 человек).

Специалистами ГУ «Вороновский райЦГЭ» совместно с медицинскими работниками учреждения здравоохранения «Вороновская центральная районная больница» проведена акция «Ключи к здоровому сердцу» (по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний) в ГУО «Вороновская средняя школа» и магазине «Евроопт»; акция «Здоровье на работе – победим диабет вместе». Все желающие смогли получить индивидуальное консультирование, информационно-образовательные материалы (буклеты, листовки, памятки), узнать свой уровень глюкозы в крови и получить экспертное мнение специалистов относительно рисков развития сахарного диабета, а также талон для дополнительного обследования в поликлинике.

В ГУО «Вороновская средняя школа» среди 1–7 классов проведен конкурс на лучшую творческую работу и организована выставка рисунков по теме: «Я живу в здоровом поселке».

В текущем году на разные темы проведено 17 крупномасштабных акций (3 662 человека), а также спортивные мероприятия в учреждениях образования с участием родителей (7 мероприятий). В ГУО «Вороновская средняя школа» в рамках шестого дня для учащихся 2–11 классов каждую вторую субботу месяца проводятся не только спортивно-массовые мероприятия, но и мероприятия по формированию навыков здорового образа жизни.

Большую работу с целью пропаганды здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, профилактике гиподинамии для пожилых людей проводят специалисты ТЦСОН Вороновского района». За 2025 год проведено 6 спортивно-массовых мероприятий: любительский

турнир по дартсу, танцевальный флешмоб «ЗОЖигай» ко Всемирному дню здоровья, тренировка «За здоровьем на футбол», спортивное мероприятие «Эстафетная солянка», мастер-класс по дыхательной и суставной гимнастике, фитнес-день «В ритме здоровья». В рамках IV республиканского марафона по скандинавской ходьбе в г.п. Вороново 8 представителей «серебряного» возраста приняли участие в мероприятии по скандинавской ходьбе.

Для посетителей с инвалидностью в ТЦСОН Вороновского района проведено 11 спортивно-массовых мероприятий, из них при поддержке Вороновского районного спортивного клуба организовано 8 мероприятий (турниры по шашкам, настольному теннису, дартсу, армрестлингу, велопробег).

В учреждениях образования г.п. Вороново для воспитанников, обучающихся и их родителей организованы мероприятия, направленные на профилактику инфекционных и неинфекционных заболеваний, табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, стрессов, депрессий и суицидов, травматизма, гиподинамии. Организованы совместные мероприятия с родителями: спортландия «Здоровый я – здоровая семья».

За 2025 год проведены информационно-образовательные мероприятия по профилактике употребления табачной и никотиносодержащей продукции в учреждениях и организациях, расположенных в г.п. Вороново: 5 крупномасштабных мероприятий, (1 199 человек).

Специалистами ГУ «Вороновский райЦГЭ» в г.п. Вороново проведен социологический опрос взрослого населения (290 человек).

Согласно данным социологического опроса: ездят на велосипеде каждый день – 8,6 %, несколько раз в неделю – 16,5 %, никогда – 45,1 %; совершают пробежки: каждый день – 3,7 %, несколько раз в неделю – 17,5 %, никогда – 61,3 %; посещают тренажерный зал, фитнес: каждый день – 5,1 %, несколько раз в неделю – 10,6 %, никогда – 47,9 %; совершают прогулки в быстром темпе не менее 20 минут в день: каждый день – 48,2 %, несколько раз в неделю – 29,3 %, никогда – 6,5 %.

На вопрос «Курите ли Вы?» 13,4 % респондентов ответили «Курю ежедневно», курят иногда – 3,4 %, никогда не пробовали – 83,1 %.

На вопрос «Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?» – 55,1 % респондентов пытались, нет – 44,8 %.

Несколько раз в неделю употребляют пиво 2,0 % опрошенных, несколько раз в месяц – 12,7 %, не пьют пиво – 66,8 %, а также никто не употребляет пиво ежедневно; легкие вина: несколько раз в неделю употребляют 0,6 % опрошенных, несколько раз в месяц – 9,3 %, несколько раз в год – 32,0 %, не пьют вина – 57,9 %; крепкие алкогольные напитки:

несколько раз в неделю употребляют 0,6 % опрошенных, несколько раз в месяц – 10,0 %, несколько раз в год – 23,7 %, не пьют крепкие алкогольные напитки – 65,5 %.

По результатам социологического опроса определено, что здоровый образ жизни предполагает физическую нагрузку, правильное питание, достаточную двигательную активность, закаливание, искоренение вредных привычек, позитивное восприятие жизни. Долголетие обретают в первую очередь те люди, которые в течение всей жизни придерживаются правил здорового образа жизни.

В целом работа, проводимая в рамках реализации проекта свидетельствует об увеличении приверженности населения к здоровому образу жизни, снижении ряда показателей распространенности поведенческих факторов риска среди населения, проживающего в г.п. Вороново.

С целью сохранения и укрепления здоровья населения, повышения приверженности к здоровому образу жизни необходимо усилить проведение информационной работы по профилактике гиподинамии, снижению употребления алкогольных напитков среди населения, увеличения в рационе овощей и фруктов, с акцентом на лиц трудоспособного возраста.

Главный врач государственного
учреждения «Вороновский
районный центр гигиены
и эпидемиологии»



А.В.Рекеть