

МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
ДЗЯРЖАЎНАЯ ўСТАНОВА
«ВОРАНАЎСКІ РАЁННЫ ЦЭНТР
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІІ»

вул.Савецкая, 81а, 231391, г.п.Воранава,
Гродзенская вобл.
тэл./факс (01594) 97-5- 59
эл. пошта voronovo@cgev.by

22.12.2025 № 02-07-07/3761

На № _____ ад _____

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОРОНОВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

ул.Советская, 81а, 231391, г.п.Вороново,
Гродненская обл.
тел./факс (01594) 97-5- 59
эл. пошта voronovo@cgev.by

На заседание инициативного
комитета по реализации
государственного
профилактического проекта
«Бенякони – наш здоровый
агрогородок»

О выполнении плана основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» за 2024-2025 годы

Здоровье – главное богатство человека. Но зачастую мы осознаем его истинную ценность лишь в тот момент, когда оно находится под угрозой. Советы по сохранению здоровья просты и доступны каждому. Но самое главное – это желание и стремление всем вместе сделать нашу жизнь лучше, сохранить и укрепить здоровье.

Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств и, конечно, при непосредственном участии жителей городов и поселков. Это основной подход, который заложен в профилактическом проекте.

Здоровый город – это город, который постоянно формирует и улучшает физическую и социальную среду и организует свои ресурсы таким образом, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении жизни и максимальном раскрытии своих возможностей.

Проект «Бенякони – наш здоровый агрогородок» реализуется с 2019 года (решение Вороновского районного исполнительного комитета от 19.08.2019 № 436).

В 2024-2025 годах организациями и учреждениями аг.Бенякони принимались меры по выполнению плана основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» на 2024-2025 годы.

На сайтах государственного учреждения «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Вороновский районный ЦГЭ) и Вороновского районного исполнительного комитета (далее – Вороновский райисполком) размещена информация по проведению мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и взрослого населения агрогородка.

Также размещен План основных мероприятий по реализации данного проекта.

Решением Беняконского сельского исполнительного комитета от 31 декабря 2024 года детская площадка на площади Победы в аг.Бенякони объявлена зоной свободной от курения.

Администрацией учреждений и организаций принимаются меры по благоустройству территорий и улучшению санитарно-технического состояния.

В аг.Бенякони принимаются меры по озеленению улиц и территорий учреждений и организаций: в 2024 году на территории высажено 387 деревьев и кустарников, в 2025 году – 55 деревьев (40 туй, 15 елей) (с начала проекта – 824), создаются условия по обеспечению доступной среды для инвалидов, учреждения и организации обеспечены пандусами (с начала проекта – 5). Оборудованы велодорожки (с начала проекта - 6 км), велопарковки (с начала проекта – 12).

В аг.Бенякони в 2024 году установлен тренажерный комплекс «BERENG», состоящий из 10 антивандальных тренажеров.

Также на фасаде здания магазина «Pro запас» Вороновского филиала Гродненского областного потребительского общества, расположенного в аг.Бенякони, ул. Виленская, 62, размещен баннер «Бенякони – наш здоровый агрогородок».

Ежемесячно в учреждениях и организациях аг.Бенякони запланированы и проводятся мероприятия по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, профилактике вредных привычек, формированию здорового образа жизни и т.д.

За 2024 год специалистами Вороновского районного ЦГЭ проведено 6 крупномасштабных мероприятий на разные темы, приняло участие 198 человек.

Так, в рамках проекта в январе 2024 года для обучающихся 1-4 классов ГУО «Беняконская СШ» проведен «круглый стол» на тему «Профилактика респираторных инфекций», приняло участие 85 чел. Показ видеофильма «Правила личной гигиены», в ноябре 2024 года – мини-акция «Берегите жизнь – она одна» с показом видеофильма «Три сестры» для учащихся 9-11 классов (33 чел.), дискуссионное занятие на тему «Вне зависимости», где одной из тем была «Профилактика вредных зависимостей» (45 чел.).

Также для работников торговли проведен семинар «Мы выбираем здоровый образ жизни» (26 чел.).

В ГУО «Беняконская СШ» еженедельно в учебное время проводятся спортивные мероприятия, работают спортивные классы для популяризации физической активности. Так, в сентябре проведена спортивная эстафета «Веселые старты», принимали участие учащиеся 2-4 классов (20 чел.); для учащихся 6-11 классов – спортивная эстафета «Осенние старты» (26 чел.).

За истекший период 2025 года специалистами районного ЦГЭ проведено 6 крупномасштабных мероприятия, приняло участие 185 человек.

Так, в рамках областной профилактической акции «ДвижвЗОЖ» проведена утренняя зарядка для обучающихся и персонала ГУО «Беняконская средняя школа», присутствовало 139 человек. Коллективная зарядка была с позитивом воспринята обучающимися. Проведен «круглый стол» на тему «Здоровый образ жизни» с показом видеофильма «Азбука здоровья – здоровый образ жизни» (присутствовало 41 чел.).

В рамках областной акции «Каникулы в ритме ЗОЖ» для детей, отдыхающих в лагерях, проведен «круглый стол» на тему «Здоровый образ жизни» (28 чел.); в рамках информационной акции «Ключи к здоровому сердцу» для персонала школы проведена акция по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, приняло участие 20 человек; для обучающихся 8-11 классов организован «круглый стол» на тему «Здоровый образ жизни» (41 человек).

Также в течение года проводятся интерактивные беседы с показом видеофильмов по профилактике зависимостей, неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.

В ГУО «Беняконская средняя школа» проводятся спортивные и культурно-массовые мероприятия для обучающихся и родителей. Так, за истекший период 2025 года проведено 14 мероприятий на разные темы: спортивные мероприятия «Мы выбираем спорт», «Олимпийский день бега», «Дальше. Выше. Сильнее», культурно-массовые мероприятия на тему «Береги здоровье смолоду», «Самое дорогое –

жизнь», «Мы выбираем ЗОЖ», «Поход для тех кто не привык сидеть на месте», акция на тему «Молодежь за Жизнь», «круглый стол» на тему «Здоровый образ жизни – главное условие профилактики возникновения вредных привычек». Также ежемесячно проводятся консультации для родителей по вопросам оказания поддержки ребенка в трудной жизненной ситуации.

В ГУО «Беняконский детский сад» ежемесячно (каждый второй четверг месяца) проводятся физкультурные досуги, проведены мероприятия к единым дням здоровья, спортивные праздники «Весело играть вместе» (июль 2025 г., 21 ребенок), «Я здоровым быть хочу» (октябрь 20205 г., 20 детей).

Филиалом «Беняконский центр культуры и досуга» ГУК «Вороновский районный центр культуры и народного творчества» за истекший период 2025 года проведено 9 культурно-массовых мероприятий, приняло участие 75 человек. Из них 4 по наведению порядка на земле (участие в республиканском субботнике, в международной акции «Час земли», экологической акции «Мы то, что нас окружает», волонтерская акция «Забота» по уборке захоронений». И только 5 мероприятий направлены на пропаганду здорового образа жизни (день здоровья «Секреты здорового питания», квест «Знатоки ЗОЖ», конкурсно-развлекательная программа «Здоровый образ жизни – мой выбор», тематическая программа «Майце здароўе – даўжэй век», открытый марафон «Код здоровья – ЗОЖ»).

Беняконским сельским исполнительным комитетом проведено 2 культурно-массовых мероприятия: посвященное 80-летию Победы (приняло участие 70 чел.) и Праздник хлеба (приняло участие 60 чел.).

Филиалом «Беняконская сельская библиотека» ГУК «Вороновская районная библиотека» разработан и реализован цикл мероприятий по популяризации здорового образа жизни: час протеста «Сломай сигарету, пока сигарета не сломала тебя», тематическая полка «СПИД – угроза жизни». Организованы постоянно действующие выставки: «Главная ценность – жизнь человека», «Трезвый взгляд на пьянство», «Не окажись у пропасти».

В учреждениях образования питание воспитанников и обучающихся организовано на основе примерных рационов питания с учетом норм потребления пищевых веществ и энергии, щадящим по способам приготовления. В учреждениях образования аг.Бенякони разработаны технологические карты на некоторые блюда со сниженным содержанием соли, на напитки – с заниженным содержанием сахара.

В ГУО «Беняконская СШ» проводится ежедневный опрос обучающихся об удовлетворенности школьным питанием, востребованности блюд, а также о вкусовых предпочтениях,

оценивается процент пищевых отходов от количества приготовленных блюд по каждому блюду. Внедрены новые блюда, в меню включаются 2 вида салатов и овощей.

Администрацией всех учреждений принимаются меры по улучшению здоровьесберегающей среды: в учреждениях естественная и искусственная освещенность соответствует гигиеническим требованиям, соблюдаются параметры микроклимата; умывальники групп детского сада и умывальники возле столовой, в санузлах школы обеспечены горячей проточной водой. Ежегодно улучшается санитарно-техническое состояние объектов питания учреждений: приобретено достаточное количество холодильного и технологического оборудования для обеспечения последовательности (поточности) технологического процесса приготовления блюд, исключения встречных потоков чистой и грязной посуды.

При проведении социологического опроса в 1 полугодии 2024 года (254 чел.) показатели двигательной активности, употребления алкогольных напитков значительно улучшились по сравнению с показателями опроса в 2022 году.

На вопрос «Совершаете прогулки в быстром темпе не менее 20 минут в день» ответили: 48,8% – каждый день (в 2022 году – 0,7%), несколько раз в неделю – 23,9% (в 2022 году – 9,8%), несколько раз в месяц – 13,7% (в 2022 году – 9,4%), никогда – 13,7% (в 2022 году – 88,5%);

«Ездите на велосипеде» – 19,2% каждый день (в 2022 году – 10,6%), несколько раз в неделю – 19,2% (в 2022 году – 32,2%), несколько раз в месяц – 26,3% (в 2022 году – 4,2%), никогда – 27,2% (в 2022 году – 44,4%).

На вопрос «Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным?» ответили: нехватка свободного времени – 77,1%, обязанности по домашнему хозяйству – 33,4%, утомленность работой – 32,2%, недостаточное количество спортивных объектов в вашем населенном пункте – 22,4%, причины, связанные со здоровьем – 16,5%.

Практически не изменились показатели в отношении курения.

На вопрос «Курите ли Вы сигареты или другие табачные изделия?»:

курят ежедневно – 11,4%, в 2022 году – 12,5%;

курят иногда – 3,9%, в 2022 году – 3,9%;

не курят – 84,6%, в 2022 году – 83,4%.

Многие считают курение обыкновенной привычкой, что бросить курить очень легко, что это только вопрос волевого усилия, а между тем бросить курить - это сложно и долго.

На вопрос «Пытались ли Вы в течение 12 месяцев бросить курить?»:

Да – 28,2%, в 2022 году – 64,2%;

Нет – 71,7%, в 2022 году – 35,7%.

«Используете ли Вы вейп или другие электронные системы курения?»:

используют ежедневно – 1,1%;

иногда используют – 2,7%;

не используют – 96,0%; в 2022 году – никто не использовал электронные сигареты или не признавался.

На вопрос: «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?» – рыбу, морепродукты: ежедневно – 5,5% опрошенных (2022 год – 0%), несколько раз в неделю – 42,1% (2022 год – 22,0%), несколько раз в месяц – 41,3% (2022 год – 42,9%), несколько раз в год – 10,6% (2022 год – 26,7%), никогда – 0,3% (2022 год – 8,2%);

овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля: ежедневно – 41,3% опрошенных (2022 год – 16,9%), несколько раз в неделю – 46,1% (2022 год – 46,8%), несколько раз в месяц – 8,6% (2022 год – 24,0%), несколько раз в год – 3,9% (2022 год – 11,8%);

фрукты, ягоды: ежедневно – 25,5% опрошенных (2022 год – 9,8%), несколько раз в неделю – 55,1% (2022 год – 35,8%), несколько раз в месяц – 15,3% (2022 год – 35,8%), несколько раз в год – 3,9% (2022 год – 18,8%).

По результатам социологического опроса определено, что здоровый образ жизни предполагает физическую нагрузку, правильное питание, достаточную двигательную активность, закаливание, искоренение вредных привычек, позитивное восприятие жизни и др. Долголетие обретают в первую очередь те люди, которые в течение всей жизни придерживаются правил здорового образа жизни.

Руководителям учреждений и организаций:

создать условия, обеспечивающие сохранение здоровья населения в процессе его жизнедеятельности (охрана и условия труда, качество окружающей среды, развитие физической культуры и спорта и др.);

рассмотреть различные формы материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни;

организовать активную пропаганду ЗОЖ, широкое информирование населения о факторах риска, угрожающих здоровью;

организовать профилактику ВИЧ, наркомании, курения и алкоголизма у населения, кризисных состояний у подростков и молодежи, укрепление психического здоровья и профилактику суицидального поведения путем усиления профилактической направленности системы здравоохранения;

обеспечить взаимодействие с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды нравственных ценностей и здорового образа жизни;

обеспечить изучение организации учебного и воспитательного процесса в учреждениях образования с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий.

Беняконскому сельскому исполнительному комитету:

дополнить решение от 31 декабря 2024 года «Об объявлении детской площадки в агрогородке Бенякони зоной, свободной от курения» на площади Победы: установкой таблички о запрете курения, осуществлением контроля за реализацией запрета курения на данной площадке;

включить в план работы сельского исполнительного комитета проведение заседания инициативного комитета по реализации государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» – два раза в год.

Беняконской АВОП УЗ «Вороновская ЦРБ», филиалу «Беняконский центр культуры и досуга» ГУК «Вороновский районный центр культуры и народного творчества»:

активизировать работу с населением и в учреждениях образования по пропаганде здорового образа жизни, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, вредных привычек путем проведения крупномасштабных мероприятий с участием всех заинтересованных ведомств.

Для проведения мероприятий в рамках плана необходимо обеспечить обновление фонда информационных материалов (методические разработки, видео- и аудиоматериалы, сценарии мероприятий и т.п.) по тематикам здорового образа жизни. Обеспечить разработку, выпуск массовым тиражом и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики социально значимых заболеваний.

Беняконская АВОП УЗ «Вороновская ЦРБ» не предоставила информацию по выполнению Плана основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» на 2024-2025 годы.

Главный врач

А.В. Рекеть